



華寶月刊



华宝工业园 | 主办
HUABAO INDUSTRIAL PARK

新闻热线：0813-44076726

投稿邮箱：xincheng.xu@zhenshigroup.com

2025年第03期 总第31期

2025年3月31日 星期一 农历乙巳三月初三

内部交流 注意保存

不畏艰难，创新突破，降本增效再添新动力

—— 硕石电厂自主研发电煤筛分系统成功投用

■ 硕石 发电事业部

本报讯 经过近270天的艰难攻关，近日，硕石电厂自主研发的电煤筛分系统成功投入使用。这一突破性成果不仅为电厂的生产运营注入了新动力，更展现了电厂团队不畏艰难、勇于创新的精神风貌，为降本增效开辟了一条崭新的道路。

一、迎难而上，破解成本困局

一直以来，硕石项目镍铁生产线依赖价格高昂的兰碳煤，高昂的采购成本为生产经营带来了巨大压力。面对这一挑战，电厂团队迎难而上，决心通过自主研发电煤筛分系统，用高热值电厂颗粒煤替代部分兰碳煤，从根本上破解成本困局。

从2024年7月项目立项申请，到2025年3月20日系统成功筛分煤，整个研发过程历时近9个月。在这段时间里，电厂团队克服了重重困难，从技术方案的反复论证到设备调试的精细操作，每一个环节都凝聚着团队的智慧与汗水。

二、协同作战，攻克技术难关

电煤筛分系统的成功研发，离不开电厂各部门的紧密协作。电厂技术团队凭借丰富的行业经验和专业知识，为系统研发提供了坚实的技术支持；工程部精心规划、严格施工，确保了硬件设施的稳固可靠；电厂各部门以及设备供货商在调试阶段各司其职，通力合作，攻克了一个又一个技术难题。

调试期间，团队严格按照相关标准操作，确保设备运行稳定。经过不懈努力，系统于2025年3月20日成功筛分煤，标志着这一自主研发项目取得了

圆满成功。

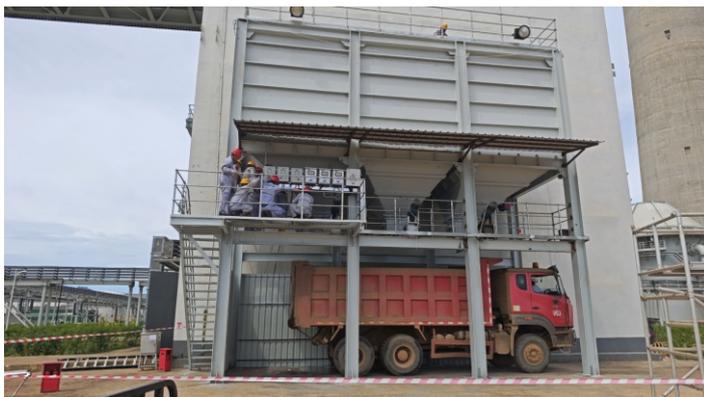
三、创新驱动，降本增效显成效

电煤筛分系统的成功投用，不仅降低了一次设备投资安装调试成本约230万元，还为镍铁厂的高效低耗生产提供了有力保障。筛分系统投运后，通过筛选出高热值电厂颗粒煤供镍铁生产线使用，减少了高价兰碳煤的采购量，每天可筛分镍铁线适用煤2500吨，筛分占比26-27%，年节约成本3195万元。

四、展望未来，持续创新再出发

电煤筛分系统的成功研发与应用，是电厂在技术创新道路上迈出的重要一步。硕石电厂将以此次成功为契机，继续探索创新路径，提升综合竞争力，为行业发展树立新的标杆。

硕石公司发电事业部用实际行动证明：只要不畏艰难、勇于创新，就没有攻克不了的难关，就没有实现不了的目标。这一份坚持与突破，为公司带来了实实在在的经济效益。



助力印尼“免费营养膳食”计划，华宝善行惠民生

■ 宣传策划科



本报讯 为响应印尼“免费营养膳食”计划号召，3月19日，华宝园区向相关部门捐赠公共厨房建设所需建筑材料及厨房用具。

华宝园区参与捐赠在建的公共厨房，是Bahomohoni村及周边地区免费营养膳食计划的重要基础设施，也是华宝园区践行ESG理念，走可持续发展之路的重要实践。

华宝园区紧跟印尼政府步伐，响应印尼政策

号召，助力“免费营养膳食”计划，通过提供力所能及的帮助，支持当地民生项目开展，让每位儿童吃饱、吃好，健康茁壮成长，展现出负责任企业应有的担当。

作为在印尼发展的中国企业，扎根当地的几年间，华宝园区取得了不错的发展。华宝园区同当地共荣共生，也希望让高质量发展成果惠及当地，帮助更多有需要的民众，点亮更多儿童的未来，助力当地民众过上更加幸福的生活。

据悉，公共厨房将于下月完成基础建设，正式投用后，该厨房预计将为3000人供餐。

华宝园区始终坚持“绿色创新、共建合作、共享资源、共赢未来”的使命，在高质量发展的道路上，参与更多民生项目，与当地携手努力、共创共享，点亮共同美好的未来。

华宝开展斋月慰问，传递爱心与温暖

■ 宣传策划科

本报讯 适逢斋月，为延续友谊、传递圣月爱心与温暖，3月24日，华宝园区前往周边村庄开展斋月慰问，为孤儿与困难民众捐赠祈祷用品，帮助他们度过一个温暖、祥和的斋月。

捐赠仪式上，Bungku Barat镇镇长表示，非常感谢华宝园区给予的帮助，希望能将这份善意传递下去，将我们之间的友谊延续下去。

斋月是穆斯林一年中最重要的月份，也是行善、帮扶贫困民众的月份。始建至今，华宝园区已连续四年开展斋月捐赠活动，一如既往地尊重宗教传统落实到践行社会责任的实际行动中，持续帮扶孤儿、困难民众，与当地村民共同分享园区发展成果与圣月的喜悦。

此前，为传递斋月祝福，华宝园区员工也自

发组织庆祝活动，于一天中的开斋时刻走上街头，为来往人群发放共400份食物与解暑饮品。

从企业到员工个人，慈善共富意识深入人心。华宝园区高度重视公益事业，从困难帮扶、物资捐赠，到社区公共设施建设，在发展自身的同时，园区组织并参与各类公益活动，与员工一同践行社会责任，传递祝福与关爱。

微光汇聚大爱，善意温暖人心。全体华宝人牢固树立责任意识，用实际行动共同践行核心价值观，不断提高社会贡献度，在发展的道路上与周边居民共建共享，共同传递更多华宝温暖。



践行ESG理念，华宝在行动

■ 宣传策划科

本报讯 为支持当地基础设施建设，加强与周边社区交流互动，践行ESG理念，3月7日，华宝园区前往周边教堂及学校，捐赠建筑物修缮、建设所需瓦片等建筑材料。

长期以来，园区尊重、支持印尼宗教发展。每逢重要宗教节日活动，园区提供赞助、捐赠物资，积极参与当地社区的庆祝活动；园区还帮助建设、修缮宗教活动场所，为村民、员工践行信仰提供良好环境。



印尼雨季前后，Atananga村基督教教堂出现屋顶损坏、漏雨情况，为基督徒祷告带来了极大不便。园区得知教堂困难，积极捐赠建筑材料，为教堂保养维护提供帮助，也展现出园区大力支持社区公共设施建设的责任担当。

支持当地教育事业发展，也是园区践行社会责任的应有之义。园区持续关注周边学校发展困难，向Tondo小学捐赠建筑材料，帮助解决教学楼、宿舍楼修缮难问题。

捐赠建筑材料、开展中文教学、设立实习基地、开设培训课程、设置学校交通指挥员……通过组织开展社会责任活动，华宝园区帮助周边学校提供更优质的教育、帮助建设更安全舒适的学习环境，更广泛地参与到学生学习、就业的方

面，为当地教育事业提供了力所能及的帮助。



3月7日，亦有32名学员在园区参与为期半个月的后八轮和挖机技能培训。在园区与Morowali劳动局共同组织开展的重型设备职业培训项目中，周边社区待就业居民来到园区，参与培训、学习技术、练习本领，在实践中提高专业素养，为更好踏入工作岗位积累经验。



华宝园区的发展离不开社区的支持，华宝园区的发展也一定会推动社区的发展。园区积极践行ESG理念，持续开展各类社会责任活动，让更多当地居民享受到园区高质量发展成果，展现出中资企业的责任担当。

乘风破浪的“她”，闪耀不止一天



本报讯 在第115个“三八”国际劳动妇女节当天，为感谢辛勤耕耘在各个岗位的女职工，华宝园区举办“绽放巾帼风采”妇女节主题活动，为广大女职工送上节日的祝福和关怀。

长桌红纸前，初次接触书法的印尼女职工们专心致志临摹中国汉字。她们或提笔写下各自中文名，或书就满纸吉祥话，或写下奋斗箴言……提笔落笔间，写就一幅幅用笔稚嫩却满载心意的书法。

扭扭棒手作环节，各位巧手能手灵活地捏住扭扭棒转动，三俩下功夫，可爱的小花、造型奇特的手环、发箍出现在手中。也有员工沉浸在拼积木中，方块积木严丝合缝地组合在一起，一堆堆散乱的积木零件也变成了一朵朵花、一个个动画人偶。

女性健康问答环节，主持人围绕女性生理健康、日常保健、压力管理等方面提问。科学性与实用性兼具的问题帮助大家更好地了解自己的身体，也潜移默化地提升了参与者的健康意识。现场参与者积极抢答，更有精美礼品相送。

活动结束后，园区为参加活动的女职工送上零食礼包，并送去节日的祝福。

一直以来，能顶半边天的女职工们辛勤付出，默默耕耘，是园区发展不可或缺的力量。在这个特别的日子里，园区借妇女节活动让女职工们放松身心，感受到公司的关心与关爱，也向全体辛勤付出的女职工们致敬。



关注健康，从「心」出发

本报讯 为提高职工对“三高”（高血压、高血糖、高血脂）疾病的认识，增强自我健康管理能力，3月25日，华宝园区连线桐乡二院心内科专家，于指挥部大会议室组织开展健康知识普及培训。

本次培训特别邀请国内专家线上授课，围绕“高血压、高血糖、高血脂”疾病的病因、表现、诊断、危害、预防与治疗措施等内容进行了详细讲解，并结合真实案例，为“三高”疾病预防与控制提出了切实可行的措施。

针对“三高”疾病年轻化趋势及海外独特的生活医疗环境，专家建议，要从控制饮食、控制体重做起，保持适量运动，定期体检，做到“早预防、早发现、早治疗”，有效降低“三高”疾病发病概率。

培训会上，参与职工踊跃提问，培训专家耐心解答。会后，大家纷纷表示受益匪浅，今后会更加重视自身健康管理，调整饮食与生活习惯，做到防患于未然。

华宝园区高度重视职工身心健康，持续开展各类健康知识培训、体育活动，帮助职工提升健康素养，让职工以更加健康的体魄、饱满的精神投入到工作和生活中。

坚定信心 突破困境

■ 硕石 调度中心 夏 强

2025年，虽然全球经济的大环境依旧复杂多变，但在振石集团的每一个角落，“信心”二字如同一缕温暖的阳光，穿透阴霾，照亮前行的路。张毓强主席在不同场合多次谈到“信心”，这让我们每一个振石人都感受到了一种无形的力量。

作为印尼硕石电力调度中心的主任，我的信心不仅源自对团队的信任，更源自对未来的坚定信念。

我的信心，首先来自这支默默无闻却无比可靠的团队。电力调度中心的工作，从来不是一个人的舞台，而是一群人的坚守。每天，调度员们紧盯着大屏幕上跳动的数字与曲线，像守护生命线一样守护着园区的电力供应。他们的眼神专注而坚定，手中的操作精准而迅速。无论是深夜的突发故障，还是节假日的负荷高峰，他们总是第一时间出现在岗位上，用专业与责任编织出一张看不见的安全网。正是他们的付出，让我对每一天的工作充满信心。

电力调度系统如同一位无声的智者，时刻为我们提供着精准的数据与预测。它让我们能够提前预判电力负荷的变化，优化电力分配，确保园区的每一台机器都能正常运转。技术的进步，不仅提升了我们的工作效率，更让我对未来的挑战充满底气。

当然，我的信心更离不开集团领导的坚定支持。张毓强主席的每一次讲话，都像一剂强心针，让我们在困难面前不退缩，在挑战面前不畏惧。他的信任与鼓励，是我们前行的动力，也是我们信心的源泉。

我会继续加强团队建设。通过定期的培训与演练，提升调度员的专业技能与应急能力。我相信，只要团队的每一个人都充满信心，我们才能共同迎接更大的挑战。

其次，我会不断优化技术系统。引入更多智能化、自动化的技术手段，让电力调度更加精准高效。技术的进步，不仅能让我们的工作更轻松，也能让我们的信心更坚定。

加强与园区其他部门的沟通与协作也是十分重要的。电力调度不是孤立的，它与公司的生产息息相关。只有了解生产需求，才能更好地调配电力资源。通过协同作战，我们不仅能提升效率，更能增强信心。

信心，是我们在2025年这个特殊时期最宝贵的财富。作为电力调度中心的主任，我将带领我的团队，以信心为基石，以行动为动力，为公司的稳健发展保驾护航。让我们以信心铸就发展韧性，以行动书写辉煌篇章！在这个充满挑战的时代，我们相信，只要心中有光，脚下有路，未来一定会更加美好！

坚定信心，默默奉献铸就生产辉煌

■ 硕石 产品技术部 何健

我们常说，公司是一个大家庭，每个部门、每个岗位都是这个家庭不可或缺的一员。就像一台精密的机器，每个零件都各司其职，才能保证机器的正常运转。而我们每一位员工，正是这个机器上不可或缺的“零件”，正是大家的默默奉献，才保证了生产的顺利进行。

我是公司的一名取制样员，也许我的工作并不起眼，每天重复着同样的操作，也许我的岗位并不光鲜，每天面对复杂的数据，但正是我的细心严谨，才能保证所有原料的真实性；也许我的付出并不是那么惊天动地，但正是无数个我坚定信念，默默奉献，才能保证公司的正常运转。

坚定信念，默默奉献，是一种精神，更是一种力量！它体现在生产一线工人挥洒的汗水中，

体现在技术人员精益求精的钻研中，体现在管理人员兢兢业业的付出中。正是这种精神，让我们克服了一个又一个困难，创造一个又一个奇迹！

默默奉献并不意味着默默无闻。公司的发展离不开每一位员工的努力，还需要我们有百折不挠的坚定信念。我相信，只要我们每个中国人都立足岗位，尽职尽责，把平凡的工作做到极致，给印尼同事做好榜样，就能带领他们创造出不平凡的业绩。

最后，我想用一句话与大家共勉，把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。让我们发扬坚定信念、默默奉献的精神，为公司的发展贡献自己的力量，共同创造更加美好的明天。

信心铸就发展韧性

■ 硕石 工程建设部 陈宗涛

“只要有信心，就没有做不成的事”，这句话深深烙印在我的脑海中。在生活和工作中，我们常常会遇到各种困难和挑战，而信心则是我们战胜这些困难的强大武器。

制砖厂的工作中，我们时常面临着原材料供应不稳定的问题。起初，大家总会焦虑，担心制砖厂生产受到影响，耽误建筑材料供应进度。但是，张总在2025年工作会上传达的精神，让我们相信只要齐心协力，就一定能够克服困难。

我们不断优化生产流程，提高产品质量。在这过程中，虽然遇到了很多挫折，但我们始终保持着坚定的信心。就像书中提到的“逆境是磨练意志的磨刀石”，我们在挫折中不断成长，逐渐掌握了应对各种困难的方法。

经过一段时间的努力，制砖厂的生产逐渐恢复正常，销售渠道也逐步扩大。这让我们更加坚

信，信心铸就发展韧性。在当今竞争激烈的市场环境下，企业不能仅仅依赖于一时的机遇，而要具备应对各种变化的能力。

正如古人云：“天行健，君子以自强不息。”我们要以张总传达的精神为指引，不断培养自己的信心和韧性。在面对困难时，不退缩、不放弃，勇于迎接挑战；在取得成绩时，不骄傲、不自满，持续创新和进步。只有这样，我们才能在不断变化的世界中屹立不倒，实现企业的可持续发展。

信心是一种无形的力量，它能够激发我们的潜能，让我们在困境中找到出路；发展韧性则是我们在竞争中立足的根本，它让我们能够经受住各种考验，不断向前发展。让我们以信心为帆，以发展韧性为桨，在人生的海洋中乘风破浪，驶向成功的彼岸。

信心为帆 扬帆远航

■ 华宝 工程建设部 翟何何

漂洋过海，身处异国他乡，打工者们如同在大海上航行的小船，时而遭遇语言的惊涛骇浪，时而面临文化差异的暗礁险滩，工作的重压更是如影随形。然而，正是在这风雨飘摇的环境中，信心显得尤为珍贵，它不仅是支撑我们前行的内在动力，更是助我们乘风破浪、抵达彼岸的强劲风帆。

海外工作，犹如一场打怪升级的游戏，需要我们不断学习新技能，提升专业素养，才能在竞技场中站稳脚跟。每一次技能的提升，每一次难题的攻克，都如同为我们的能力之树添上一片绿叶，结出一颗果实，让我们更加坚信自身的价值。每个人的奋斗历程都是一幅波澜壮阔的画卷，无论是攻克语言难关，还是适应异国文化，亦或是在陌生之地建立社交网络，这些经历都如同我们航行中的一个坐标，指引着我们前进的方向。

回首过往，那些曾经的成功与失败，都化作我们经验之舟上的风帆，推动我们不断前行。在

异国他乡，同事、朋友、家人的支持，如同我们航行中的港湾，为我们提供休憩的场所，补充能量。积极融入当地社群，与志同道合的人交流，为我们照亮前行的道路，指引正确的方向。

人生难免会遇到风雨，我们要做的不是在风雨中瑟瑟发抖，而是要像向日葵一样，永远面向阳光。相信自己有能力拨开云雾，看到阳光，才能在困境中找到出路。设定明确的目标，如同在航行中树立起一座灯塔，为我们指引方向。每完成一个小目标，都如同在灯塔上点亮一盏明灯，让我们更加坚定前行的信心。积极与他人交流心得体会，分享经验，如同在航行中与其他船只结伴而行，互相扶持，共同抵御风浪。

信心不仅影响着我们的态度，更决定着我们的未来。对于海外打工者来说，信心是一种强大的力量，它能让我们在异国他乡找到自己的位置，实现自己的价值。通过不断提升自我、积极寻求支持、保持阳光心态，我们定能铸造坚不可摧的信心，扬帆远航，驶向更加美好的未来。



你的光芒，我的骄傲

■ 硕石 调度中心 夏强

在华宝园区，有这样一群人，日夜守护着园区的生命线，他们就是调度中心的工作人员。

他们用专业与坚守，编织着一张看不见的网，托起园区的正常运转。他们的付出虽不为人所见，却是园区稳健生产的坚实保障。

调度中心的大屏幕上，跳动的数字与曲线诉说着园区的脉搏。调度员们紧盯屏幕，精准调整着每一度电的流向。他们深知，一个微小的失误，可能导致工厂停产、设备损坏、生产中断。正是这份责任感，让他们在平凡的岗位上，做出了不平凡的贡献。

在调度中心，时间是以秒计算的。每一次负荷波动，都需要在黄金时间内做出正确判断。调度员们练就了“火眼金睛”，能在纷繁的数据中

迅速捕捉异常；他们磨砺出“铁打神经”，面对突发状况依然从容不迫。这种专业素养，源于日复一日的训练与积累。

当夜幕降临，调度中心依然灯火通明；节假日里，调度员们依然坚守岗位。他们用“舍小家为大家”的奉献，换来了园区的稳定生产，换来了设备的正常运转。在电力调度中心员工的默默付出下，每一台机器得以正常运转，每一盏灯得以照亮夜空，每一位员工得以安心工作。他们的努力，虽不为人所见，却无处不在，支撑着镍铁厂的稳健生产，守护着园区的发展。

让我们向这些默默无闻的守护者致敬，感谢他们的无私奉献与坚守，正是这些看不见的付出，成就了园区的光明与温暖。

工厂里的“隐形守护者”

■ 硕石 电气控制部 胡涛

我们追逐着日出日落，为梦想前行，相聚在这座小岛上，齐心协力让工厂响起奋斗的轰鸣声。在这有序高效的生产背后，电工群体，尤为值得赞颂。

自第四次工业革命以来，电成为现代工业体系不可或缺的基石。有了电，黑夜亮如白昼，机器飞速运转。电工们以精湛技艺和无限热忱，让用电设备有序运行，为工厂注入活力。

在镍铁线的各个角落，运维电工时刻待命。不管是烈日炎炎，还是狂风暴雨，他们始终坚守岗位。在检修期间，尽管炉变变压器室有着40多度的高温，他们依旧坚定地爬上变压器更换配件。短短几分钟时间，电工们的衣服迅速湿透，汗水如同水流般滴落，口罩也会由于积汗无法使用，但是他们依旧不停地忙碌，毫不退缩。

今年春节期间的深夜，镍铁线关键设备突发

故障，生产中断。运维电工们迅速响应，在几分钟内集结完毕。他们打着手电筒，穿梭于复杂线路间，凭借丰富经验和专业知识冷静排查，快速锁定故障区域。经过数小时奋战，成功修复故障。当生产线重启，机器轰鸣声再度响起，他们疲惫的脸上终于露出欣慰的笑容。

为保证电力供应稳定，电工们不断学习新知识、新技术。随着工厂设备更新，先进电气设备投入使用，他们紧跟时代步伐，利用工作之余刻苦钻研，参加线上线下培训，提升技能水平。他们清楚，只有自身技术过硬，才能保障电力运行，助力生产顺利进行。

在这座小岛上，电工们隐于幕后，是忠诚的“隐形守护者”。他们穿梭在电缆与设备间，将日夜的坚守，化为源源不断的动力，让机器轰鸣声成为他们默默奉献的最美赞歌。

看不见的付出，撑起生活的稳稳基石

■ 华宝 行政综合部 高现台

在忙碌的工作中，我们时常关注那些引人注目的成果，却忽略背后无数默默付出的身影。

于华宝园区而言，可口的三餐、持续不断的电力、洁净的生活用水，还有整洁的办公环境，这些看似平常的生活保障，离不开每一位后勤人员日复一日的坚守与付出。

作为生活用水供应组的一员，我的工作看似平凡，却承担着重要的责任。一天的工作结束后，本应是休息放松的时刻，但只要工地或员工有需求，一个电话或一个信息发来，即便我已躺在了床上，也会立刻起身，前往水站为他们打开水龙头。这看似简单的动作，背后却是对责任的执着与坚守，对大家用水需求的全力回应。

在我们看不到的地方，有许多和我一样的同事，在各自的岗位上默默奉献。如负责电力供应的同事，无论黑夜白天，都要时刻关注设备的运行情况，确保电力稳定，为生产提供源源不断的

动力。食堂的工作人员，天不亮就开始忙碌，精心准备食材，只为让大家吃上可口的饭菜。还有那些负责环境卫生的保洁人员，他们总是赶在大家上班前，就已将办公区域打扫得干干净净，为我们营造了舒适的工作环境。

这些默默付出的人们，没有豪言壮语，没有惊天动地的壮举，他们只是在平凡的岗位上，用实际行动诠释着责任与担当。他们的付出或许不被大多数人看到，但却实实在在地影响着我们的生活。正是因为有了他们，我们才能安心工作，生产线才能稳步运行。

生活用水供应只是众多幕后工作中的一环，每一个环节都紧密相连，缺一不可。我们应该向这些在幕后默默付出的人们致敬，感谢他们的辛勤劳动，是他们的努力，让我们的生活和工作更加美好。让我们记住这些“看不见的付出”，珍惜每一份来之不易的便利与舒适。

看不见的付出

■ 硕石 工程建设部 傅少波

在华宝工业园区里，成千上万的工人们每天都在忙碌地工作，推动着生产的齿轮稳步向前。他们的付出可能不会被我们注意，但他们的努力却成为园区平稳运转的基石。

清晨，第一缕阳光照进园区，清洁工人早已开始了一天的忙碌，他们维持着道路、办公区的清洁，让园区保持着整洁有序。接着，食堂的炊烟飘起，厨师们提前几个小时开始备料，确保员工们在繁忙的工作中也能吃上热腾腾的饭菜。

与此同时，园区的电力与水务维护人员正在进行每日巡检，确保生产线的每一台设备都能稳定运行。电缆的连接、水管的维护、紧急故障的抢修，他们的工作默默无闻，却十分重要，一旦

停电停水，整个园区的运转都会受到影响。他们的努力确保着生产生活的稳定与安全。

到了夜晚，当办公室的灯光熄灭后，仍有一些身影穿梭在厂区，他们就是安保人员。在寂静的夜里，他们认真仔细地巡查着每一个角落，让所有员工都能安心入睡。

这个世界上，许多伟大的事情并不需要被关注。那些在背后付出的人也许隐藏在晨曦中，也许穿梭在黑夜里，也许从未被我们留意，但他们的付出，却温暖着我们的每一天。

希望我们都能心怀感激，珍惜那些不为人知的付出，也愿在未来的某个时刻，我们能成为那束微光，照亮他人的世界。

看不见的付出，撑起华宝园区的发展蓝天

■ 硕石 工程建设部 张东东

背井离乡，奔赴华宝工作的这两年，我深切感受到了这片土地上蓬勃的发展活力。而在这活力背后，有着无数看不见的付出，如同坚实的基石，稳稳地支撑着园区的稳健生产与运营。

园区里可口的三餐，承载着浓浓的关怀。这里的食材种类和国内有所不同，厨师们需要不断摸索、适应，去了解当地食材的特性，将其巧妙地融入到菜品之中，满足五湖四海员工的味蕾。在闷热潮湿的厨房里，他们熟练地切配、烹饪。为了让大家吃得满意，他们常常收集员工的反馈，反复调整菜品的口味和样式。每逢佳节，他们还会精心准备具有家乡特色的美食，让身处异国的我们感受到家的温暖。他们的付出，不仅为我们提供了能量，更慰藉了漂泊在外的心，成为园区日常运转中不可或缺的温暖力量。

电力供应对于园区的生产至关重要。电气部电力保障团队时刻处于高度戒备状态，守护着园区的“生命线”。一次，突如其来的暴风雨导致园区部分区域停电，生产面临停滞。电力保障团队迅速行动，顶着风雨，在泥泞中排查故障点，经过数小时的奋战，终于恢复了供电，保障了生产的顺利进行。他们用专业和坚守，确保每一台设备正常运转，每一盏灯照亮园区的每一个角落，为园区的发展提供了源源不断的动力支持。

生活水供应看似平常，却离不开后勤供水团队的辛勤耕耘。从水源的引入，到水质的净化处理，再到供水管道的日常维护，每一个环节他们都严格把控。在高温天气下，他们在滚烫的地面上作业，汗水湿透了衣衫；在雨季，又要应对因雨水冲刷可能导致的管道损坏问题。他们的默默付出，让生活水供应成为园区平稳运行的可靠保障，使我们在工作和生活中没有后顾之忧。

干净整洁的办公环境，为我们营造了良好的工作氛围，这离不开清洁人员的努力。他们每天早早来到园区，在大家上班之前，就已经开始清扫办公区域。印尼的气候容易滋生蚊虫，他们格外注重卫生死角的清理。他们用勤劳的双手，维护着园区的整洁与美观，提升了园区的整体形象，为我们创造了一个舒适、宜人的工作环境。

园区的安全稳定有序，还得益于安保团队的日夜守护。他们站岗巡逻，严守园区各个出入口，严格核查人员与车辆，防范潜在风险。印尼社会治安状况复杂，他们时刻保持高度警惕，应对各类突发状况。夜间，当大家进入梦乡，他们仍坚守岗位，穿梭于园区的每一个角落，保障人员与财产安全。他们为园区筑起一道坚固的安全防线，让我们能够安心工作。

在华宝，这些在幕后默默奉献的人们，他们的身影或许不常出现在大众的视野中，他们的名字或许不被大家熟知，但他们的付出却如同繁星点点，照亮了园区发展的道路。

拥抱每一个不被定义的“她”

■ 硕石 仓储中心 张明月

14年大学毕业初入社会，年少无知的我无法理解妇女二字的含义，每当别人对我说妇女节快乐，我都很生气。在那时的我看来，妇女区别于少女，已经失去朝气，全然是围着老公、孩子、家庭转的形象。妇女的形象不应该被定义，我曾经的观念是一种误解。

时过境迁，我慢慢感觉到，真正步入社会后，会有许多压力，必然是有千斤重担都不能喊苦，孩子、逐渐年迈的父母、车贷、房贷，家里的大小琐事，单位领导交代的各项工作……事务诸多，但在我们面前的世界依旧是广阔的，我们女职工依旧能活出精彩。

仓储中心统计科女职工较多，在这里我感受到了女性之间的惺惺相惜和感同身受。在我初到

这个部门的时候，是她们的耐心和热情，让我很快融入团体；在我遇到挫折困难的时候，她们主动询问并给我帮助；她们柔情似水，在办公室内外栽满了绿植，那一抹清新也给枯燥的海外生活平添一份惬意和温柔；每当我情绪低落的时候，她们也总能敏锐地发现并且耐心地开导我。

她们还对我说，每个岗位都有不可或缺的重要性，只要有心，什么岗位都能干好。听完我深有感触。干一行，爱一行，物质可以填补生活的空白，但精神却可以点燃整个生命，只要心中有信念，妇女也能顶半边天。

祝所有的妇女节日快乐，在这个充满爱的地方生生不息、勇往直前。

以焊花为笔，书写巾帼力量

■ 硕石 安全环保部 Uswatunkhasanah

Rahmatia与华宝结缘始自2023年。彼时，她还是莫罗瓦利金属工业理工学院的一名实习生，在华宝园区学习技术。接触焊接工作后，Rahmatia下定决心，毕业后要加入华宝园区，成为一名真正的焊工。

然而，现实与预期不同，由于焊工工作强度大、条件艰苦，初次投递简历时，公司并未考虑接受女性焊工。

面对困难，Rahmatia没有放弃。她坚持不懈地参加华宝园区举办的每一次招聘会活动，持续向园区投递简历。功夫不负有心人，在连续投递10份简历后，Rahmatia接到了招聘电话，通知她进行面试和现场测试。

经过层层考验，Rahmatia顺利通过面试，并在一个月的等待后收到入职通知，正式成为机械装备部的焊工。

回忆起第一天上岗时的情景，Rahmatia坦言，自己曾一度怀疑能否坚持下去，高强度的焊接作业让她倍感压力，也让她产生过放弃的念头。但在同事们的鼓励和帮助下，她逐渐适应了这份工作。如今，Rahmatia已在岗位上坚守了1年零2个月，能独立完成许多一度被认为是由男性承担的焊接任务。

Rahmatia用实际行动打破了性别偏见，活出了不被定义的出彩人生，成为车间里最亮眼的一道风景线。

她的故事，是女性们勇敢逐梦的缩影，也是华宝园区性别平等、多元发展的生动写照。



阳光下的她

■ 华宝 商务采购部 张华琴

在印尼的烈日与椰风之间，总能看到一个身影，戴着帽子、攥着采购单，穿梭于市场与项目营地之间。她就是我们的采购员小费姐，也是团队心中那抹最温暖的“阳光”。

三年前，她从中国来到这片陌生的土地，彼时白皙的脸庞，如今已被赤道的烈日镀上一层小麦色，同事们常打趣她“晒出了岗位勋章”，她却笑着说：“这可是热带工作的‘限定皮肤’！”玩笑背后，是她日复一日的坚持：清晨核对清单、顶着热带高温比价验货，汗透的工装成了她的“战袍”。食材的新鲜度、供应商的信誉、突发需求的应对……她把琐碎淬炼成责任，让每一餐饭都盛满安心。

“采购无小事，我得守好大家的饭碗呀。”这句朴素的承诺，让她在春节前五天毅然告别了国内两个年幼的孩子。我们问她为什么不在家过年，她笑嘻嘻地说道：“因为这里还有那么多个‘家人’等着吃团圆饭。”这个春节，营地食堂的团圆饭和饺子格外香，而她悄悄把对孩子的思念，藏进了为同事们多添的一勺家乡味里。

小费姐的热心肠，更是让同事们离不开她。谁有个头疼脑热，第一个想到的就是她：“小费姐，有没有这个药膏？”新同事刚来，缺个蚊帐、少个日用品，“下午就送到！”她总是二话不说，办得妥妥帖帖。她的包里仿佛有个“百宝箱”，总能变出大家需要的东西。她不仅是中国同事的“万能帮手”，也是印尼同事眼中的“暖心大姐”。

平时走在路上，印尼的小哥哥、小妹妹们见到她都会热情地打招呼，笑着喊一声“Mbak Fei”（费姐）。她总是笑眯眯地回应，偶尔还会用刚学会的印尼语和他们聊上几句，逗得大家哈哈大笑。每次回国休假，她都不忘给印尼同事带些中国特产。从糕点到小饰品，她总是细心挑选，回来后和大家一起分享。印尼同事们捧着这些来自中国的礼物，脸上洋溢着笑容，连声道谢：“Terima kasih, Mbak Fei!”（谢谢费姐！）费姐却摆摆手，笑着说：“都是一家人，别客气！”

她是团队中的“万能姐姐”，是大家心中的依靠。她用行动诠释了什么是责任，什么是关爱。她的身影，早已成为营地最美的风景；她的温暖，早已融入每个人的心里。小费姐，就是我们心中那抹最温暖的“阳光”。

三八节这天，我们想对她说：你额角的汗珠，不仅浇灌着灶台边的烟火气，更滋润着异国他乡的人情暖意；你晒黑的脸庞，不仅映照着赤道的阳光，更折射出中国女性独有的坚韧与温柔。



爱与担当撑起半边天

■ 华宝行政综合部 高现台

身处海外的我，望着这片陌生土地上的天空，心中对妻子的思念与感激如蓬勃生长的藤蔓，愈发浓烈。每一通电话、每一次视频、每一次看到她那温暖的笑容，满心的愧疚便如潮水般涌上我的心头。

我和同事们背井离乡，奔赴海外努力打拼已是第八个年头了。我一心只为了事业能够有所成就，也盼着能给家人创造更好的生活条件，可在国内老家，家中的千斤重担，全都沉甸甸地落在了妻子那看似柔弱却无比坚韧的肩上。

那些年，家中老人年事已高，身体时常有些小毛病，妻子总是关怀备至、细致入微地照料着。她不辞辛劳地带着老人去看医生，在医院里耐心地陪着老人做各项检查，在每项检查过程中她都格外上心。回到家，她还会精心准备营养又可口的饭菜，让老人过得舒心又安心。

孩子成长的每一个关键阶段，都有她悉心陪伴的身影。每天，她风雨无阻地接送孩子上学，夜晚，又耐心看孩子完成作业了才睡，孩子生活里的点点滴滴，她都放在心间，无微不至。

一年四季，从春到秋是农忙时节，春耕，夏作，秋收，冬藏。田园里一片繁忙景象，让她更是忙得不可开交。炽热的骄阳高悬，田间的土地被晒得滚烫，她独自在田间承担着除草、施肥、收割等繁重农活，汗水不停地从额头滑落，浸湿了衣衫，可她从未有过一句抱怨。

正是因为妻子在后方日复一日、年复一年毫无怨言地默默付出，我才能安心、毫无顾虑地在海外工作。这个三月，我想对她说：“老婆，辛苦了，你是我心中永远的英雄！”

她只是无数平凡女性中的一员，却以非凡的坚韧、无私的奉献和深深的爱，撑起半边天，绽放出属于自己的璀璨之光。



我的黄粱美梦—邯郸

■ 硕石 设备能源部 黄泽民

最近，随着抖音上的鸡窝头小姐姐的爆火，我的家乡逐渐走进大家的视野，那熟悉的风景，也勾起了我对家乡的怀念。

提起邯郸，大家首先想到的就是黄粱一梦。一千多年前，有个叫卢生的书生在这里做了一场梦，梦里封侯拜相，醒来时灶上的小米粥还没熟。

邯郸，是赵国的都城，秦皇嬴政的出生地，也是燕赵文化的发源地，自古以来就带着青铜器的厚重。学步桥的石狮子历经千年，如今也被摩挲得发亮，透过这桥，我仿佛看到当年燕国少年学步不成，匍匐而归的样子。回车巷的地砖上仿佛还有当年蔺相如避让廉颇的车辙印，负荆请罪的故事至今还在邯郸道上回响。

黄粱一梦，邯郸学步，负荆请罪等1584条成语，在邯郸这座三千年未改名的古城里活灵活现。

如今离乡外出，在高铁站看到赵武灵王胡服骑射的雕像，喝着保温杯里母亲给带的小米粥，我突然读懂了李白“邯郸四十万，同人陷长平”的悲怆。

春节期间，我常点开邯郸发布的直播，开屏便是“邯郸欢迎游子回家”。高铁站挑选伴手礼，总想把响堂山的石窟，武安山水美景，磁县的非遗剪纸带走。或许每个在外的邯郸人都想要一个卢生的青瓷枕，枕着三千年的大梦，却能把日子过得如黄粱一般实沉。

这就是我的黄粱美梦，梦中有学步桥头的一弯月，回车巷中的半盏茶，和钢铁厂的炙热炉火，还有我忘不掉的那碗小米粥。

一座等了你三千年的邯郸城，恭迎各位的到来。



炼铁工人

■ 硕石 设备能源部 许光采

炼铁工人——

你们整日与炽热的冶炼炉为伍
那飞溅四起的铁花呀
小溪一样汨汨流淌的火红铁水
是不是你们在大地上耕耘的
另一种收获与独特的风景啊

炼铁工人——

三年间

你们在这里

从一个个青涩的少年
成长为一名名优秀的炼铁工人
昔日白净细嫩的双手
早已布满了厚厚的老茧
就像你们曾经激扬的青春与疯狂的叛逆
如今都已变得
铁一般质地坚硬与凝重成熟

每当吟唱《咱们工人有力量》

我便忍不住想起镍铁铿锵辉煌的冶炼历程

便忍不住

为你们生命中有一段
炼铁工人的火红经历喝彩
而骄傲与欢欣鼓舞

月度之星



卢建成班组

硕石 / 机械装备部

机械装备部卢建成班组，面对挑战，从不言败，始终守护在生产前线。他们技艺精湛，面对问题总能迅速响应，精准维修，每一次维修都是对完美的追求。他们团结协作，创新不断，用实际行动保障高效生产，为镍铁厂贡献卓越力量。



Sindy

硕石 / 仓储中心

Sindy，仓储中心运输科的印尼文员。作为最早来到计调的印尼文员，她做事勤恳，学习能力强，为人幽默风趣，能有效完成各项数据指标的跟进，用积极乐观的心态感染着周边的每一个人，为团队进步贡献了非凡的力量。



刁兴海

硕石 / 安全环保部

安全员刁兴海，自2021年入职以来始终坚守企业安全管理岗位。面对复杂作业环境和风险挑战，他以“安全无小事”为准则，扎根一线细致巡查，始终保持着勤奋刻苦的工作态度。他紧抓自身学习和现场执行管控，认真履行岗位职责，保障企业生产安全平稳。他以严谨细致的作风筑牢安全防线，为公司的安全管理工作贡献着自己的力量。



孙朋、范凯、韩磊

硕石 / 发电事业部

面对3号锅炉3号角水冷壁突发泄漏，锅炉本体班长孙朋、一级检修范凯、高压焊工韩磊临危不惧，带头冲锋，在恶劣条件下完成抢修，保障了系统安全连续运行，堪称‘堵漏铁军’！三名同志凭借精湛的带压堵漏技术，在高温高压环境下精准判断泄漏点，采用捻缝带压堵漏，仅用2小时成功封堵，避免了非计划停机，展现了过硬的专业素养！



记录

克服一个困难，完成一个目标，取得一项成果……
生产建设中，总有一些瞬间值得定格



SRIABDIWULAN SURYANI与JAM'A, 勤勉专注地学、干，两年时间里，能够独立完成电机从拆到绕组、到装配、试机整套工艺维修流程。她们以顽强的毅力在电机维修岗位上坚持了下来，班组成员们称她俩是电机二枝花。



Putri Vinarica
Ramadhini慧雪、Asmi
Ninda Aprilia Pratami
倪达，是伏案核对，应她动愿，更日出
食材，清单的细致检验，担当收获节
还商们顶着的烈日辛勤付出，用行里，的付
们论是食材的无责与的芒，福的
她释了来耀光与幸你
继续的在成，长
多的乐，感
快与伴!



苏珊作为班组里的女翻译，业务能力十分出色。面对制砖专业术语，她总能积极学习，精准转换。在现场同传工作中，她反应敏捷，无缝对接各方交流，打破语言壁垒。



作为机械装备部车间中印尼双语沟通的核心纽带，Su Fong (苏钟芳) 凭借扎实的语言功底与跨文化理解力，在设备维修、安全交底及日常协调中展现出极强的专业素养。



镍铁巾帼天团
精准每一刻，坚守每一步
火红流淌的铁水中
凝结着她们的奋斗痕迹



Nur Ilmi Usman, 她言数中航着向工不串据健的
奋斗，箴在洋是引方的她果一的的是安
的是：的我，相”成是确更与安
的据，标真。作仅准，康承