



華寶月刊



华宝工业园 | 主办
HILADAO INDUSTRIAL PARK

新闻热线：0813-44076726

投稿邮箱：xincheng.xu@zhenshigroup.com

2025年第02期 总第30期

2025年2月28日 星期五 农历乙巳二月初一

内部交流 注意保存

"元"满华宝，"宵"声满园

■ 宣传策划科

本报讯 灯映佳节，喜乐元宵。2月12日，华宝营地、硕安营地同步组织开展元宵节活动，中印尼员工共同参与多样活动，共同体验中国文化，在欢乐中共庆同赏，喜闹元宵。



速度接力赛

接力赛现场，参赛选手整装待发，默契配合，步伐迅猛向前，接力棒精准交接瞬间，下一棒选手爆发冲刺，向终点全力以赴。每一次交接、每一次爆发，是力量的传递，也是默契的碰撞。

猜灯谜活动现场，上百条灯谜悬挂在绳上，谜底上到天文地理，下到常识俗语，内容丰富，难度与趣味性兼具，引得大家驻足思考。对谜底胸有成足的参与者揭下灯谜，自信满满地前往兑奖处，犹疑不定的参与者向同事寻求帮助，你一言我一语讨论起来。

元宵节当天，员工们品元宵、闹元宵，在欢声笑语中庆祝佳节。香甜可口的汤圆、趣味小游戏、丰富实用的各类礼品，共庆元宵的祝福与喜悦在欢笑声中传递。

“今年是我在印尼过的第三个元宵节了”，参与员工表示，“虽然今年也不能和家人团圆，但和朋友、同事一起猜灯谜、玩游戏，让我感受到了一种别样的温暖。”

一系列元宵节活动，让中印尼员工感受到中国传统文化的独特魅力，也是园区关心关爱员工的生动体现。园区坚持与员工共创共享，让每一位员工都“脸上有笑、手中有劲、脚下有力、心里有爱”。



猜灯谜



品汤圆

2025年工作会议启示录

——变电站运维人员视角

■ 硕石 设备能源部 董芙绒

2025年硕石公司工作会议的召开，如同一股强劲的风，吹进了设备能源部变电站的每一个角落。作为变电站的一名运行人员，我深刻感受到了会议带来的震撼与启发。锚定“确定目标”，展现“非常力量”，这场会议让我对自己的工作有了全新的认识和思考。

锚定“确定目标”，要求我们首先要明确工作方向。在变电站的日常运行中，安全稳定供电是我们的首要任务。我们不仅要完成这一基本任务，更要在此基础上设定更高、更远的目标。我们要明确自己的职责所在，将确保电网安全、提高供电质量、优化设备运行等目标细化到每一天、每一班、每一项操作中。只有这样，我们才能在平凡的岗位上做出不平凡的成绩。

展现“非常力量”，要求我们勇于担当面对印尼的特殊环境和复杂多变的工作情况。我们要不断提升自己的专业技能和应急处理能力，确保在关键时刻能够迅速响应、准确判断、有效处

置。同时，我们还要积极学习新技术、新方法，不断探索提高设备运行效率和降低能耗的途径，为公司的可持续发展贡献自己的力量。

在日常实践中，我将以锚定“确定目标”，展现“非常力量”为指引，不断自我加压、自我挑战。我会更加严格地遵守安全规程和操作规程，确保每一次操作都准确无误；我会积极参与设备维护和检修工作，努力延长设备使用寿命；我还会主动学习新知识、新技能，不断提升自己的综合素质和业务能力。

2025年工作会议为我们指明了前进的方向，也为我们提供了强大的精神动力。作为变电站的一名运行工，我将牢记使命、勇攀高峰，以更加饱满的热情和更加坚定的信念投入到工作中去。

我相信，在全体同事的共同努力下，我们一定能够锚定目标不放松、展现力量创佳绩，为公司的繁荣发展贡献出我们的智慧和力量！



确定
2025
年目标

■ 硕石
设备能源部
尹二保

市场环境在不断变化，公司也在不断前进，为了紧跟变化，我们必须走在市场的脚边，赶在公司的前面。我们要足够了解公司需要什么，也要围绕公司的发展方向，制定2025年的工作计划。

一、提升自我

要做好2025年的工作，必须要做好自我提升。

首先要加强对自己的要求，给自己定下目标量，要提高自我的目标，不能仅仅只是为了完成任务，而是为了能让工作能完成得更有效，能切实地为公司带来利益，降本增效。

其次，还要加强自己对公司发展理念的了解，要在工作中更贴合公司的发展，在公司和领导的指导下为公司的发展做出自己的贡献。要互相配合，共生共荣。

再次，我要跟紧后续单位的生产情况，这样才能更好地完成自己的工作。同时，在这一年里，我要加强和部门同事的交流，只有交流才能更好地融入部门，实现共同进步。

二、工作的计划

在工作中，我首先要学习好工作会议的核心思想，积极参加公司和部门的会议，保证自己在工作中不偏离公司的理念。我也要朝着公司的发展方向，严谨地做好工作计划，为推动公司的发展做足准备。

其次，在今年的工作中，我要加强和生产部门的沟通，切实了解生产实际情况和能源需求，为项目生产保驾护航。

最后，我要在工作中、生活中和同事们互相帮助、互相学习、共同进步。我在工作内外都要提升自我，补足短板，在自我进步中凝聚推动部门整体能力提升的力量。

新一年的准备，要尽早开展。尽管空氧只是辅助部门，但也是推动公司生产运营中不可或缺的一份子，为此，我会担当责任，更加努力地前进，更加努力地完成各项工作指标。



云水相依，情暖华宝

■ 硕石 工程建设部 王晓英

在春节这个承载着团圆与希望的特殊时刻，集团董事局主席张毓强、总裁张健侃带队来到印尼开展新春慰问。这一暖心之举，恰似冬日暖阳，照进了每一位海外振石人的心田，也让我感受到了深厚情谊与强大凝聚力。

“云水相依”，是对中印尼两国员工关系最生动的比喻。来自不同文化背景的中印尼员工，虽有着各自的特色与优势，却在华宝的大家庭中相互交融、相互成就。在印尼的项目推进过程中，中印尼员工携手并肩，共同面对各种挑战。中国员工带来了先进的技术和丰富的管理经验，印尼员工则凭借着对当地市场和文化的熟悉，为项目的顺利开展提供了有力支持。

而此次新春慰问座谈会，更是将这份情谊升华到了新的高度。领导们不远万里来到印尼，与员工们面对面交流，倾听我们的心声，关心我们的工作与生活，这充分体现了华宝对员工的重视与关爱。

情暖华宝，不仅仅体现在领导对员工的关怀上，更体现在员工之间的相互支持与鼓励中。在异国他乡，中印尼员工成为了彼此最亲密的伙伴。我们在工作中相互协作，在生活中相互照顾，共同克服了语言障碍、文化差异等诸多困难。这种深厚的情谊，让华宝在印尼这片土地上扎根生长，成为了中印尼文化交流与合作的桥梁。

在华宝，无论来自哪个国家、哪个民族，每一位员工都能感受到平等与尊重，都能在这个大家庭中实现自己的价值。这种企业文化，无疑是华宝能够不断发展壮大的重要基石。

让我们共同期待华宝更加美好的明天，愿这份温暖的情谊，如同潺潺流水，润泽每一位华宝人的心灵。

四海皆兄弟

■ 硕石 工程建设部 王振友

我们在岁月长河的奔涌里相聚
岁月三载，园区崛起
似朝阳初升，散发蓬勃朝气
厂房林立，道路纵横交织
每天都有新的奇迹在演绎

异国兄弟的情谊，携手并肩
在这片土地上，播撒希望的种子
技术的交流，经验的传递
每一次探讨，都是智慧的交织

印尼兄弟，淳朴如乡野清风
工作时专注，眼神坚定从容
他们高涨的热情，似那炉中燃烧的火焰
温暖着园区的每一寸时空

日常中，他们也是热心的邻朋
困难时刻，援手从不曾落空
那憨厚的笑容，真诚的举动
驱散了异乡的陌生与孤寂

我们
共赏园区的晚霞，同迎朝阳的光洒
在这方充满希望的土地上
云水相依，书写着共赢的佳话



异国他乡的“调味哲学”

■ 华宝 行政综合部 马英池

站在园区宿舍的阳台上，远处是棕榈树摇曳的热带风景，近处是园区内往来忙碌的中印尼员工。作为对外联络科的外联专员，我的工作如同一条纽带，串联起政策沟通、文化交融与社区关系维护。高强度的工作节奏下，我逐渐摸索出一套属于自己的“调味哲学”——用生活的小确幸中和工作的酸甜苦辣，在异国他乡的土壤里播种热爱。

第一味：吉他弦上的“跨文化共鸣”

外联工作的核心是“连接”，而音乐则是我连接自我与世界的秘密通道。初到印尼时，语言隔阂与文化差异曾让我倍感孤独，直到某次社区活动中，一位当地员工用吉他弹唱了一首印尼民谣“Bengawan Solo”，悠扬的旋律让我瞬间被击中，当晚便翻出尘封的吉他，尝试用琴弦与这片土地对话。

如今，吉他成了我的“跨文化工具”。工作之余，我会和印尼同事围坐在园区草坪上，他们教我弹奏甘美兰的节奏，我则分享中国民歌的婉转。弦音流转间，语言的障碍悄然消融。

第二味：厨房里的“外交实验”

印尼的饮食文化浓烈奔放，而我这个川菜爱好者，总想在这片热土上寻找味觉的平衡点。周末的厨房成了我的“创意实验室”：用巴东牛肉的香料改良水煮鱼，以椰浆饭的清香搭配麻婆豆腐。一次，我尝试将印尼特产“参巴酱”混入火锅底料，邀请中印尼同事试吃。起初大家面面相觑，但辣味与椰香的碰撞竟意外收获好评。

这场“味觉外交”逐渐演变成园区传统。每月最后一个周五，同事们会带着家乡食材齐聚食堂，中国员工教印尼伙伴包饺子，印尼师傅则指

导我们制作“罗惹沙拉”。锅铲翻飞间，文化差异化作笑语。我曾打趣：“咱们这是用胃打通了外交经脉。”其实，食物不仅是调味剂，更是打破隔阂的催化剂——当味蕾被共同的美味征服时，心灵的距离也会悄然拉近。

第三味：日记本里的“文化解码”

跨文化沟通难免遭遇“水土不服”。初到印尼时，我因不熟悉当地“弹性时间观念”，多次在会议安排上闹出乌龙。懊恼之余，我养成了写跨文化日记的习惯：记录每次沟通的细节，分析文化冲突的根源，甚至手绘“印尼社交礼仪地图”。

这本日记逐渐成为我的“外联宝典”。例如，印尼人重视“面谈”而非邮件沟通，于是我将重要事项改为登门拜访；发现当地员工更适应“集体决策”模式后，我在会议中特意留出充分讨论时间。如今，翻开泛黄的日记本，那些曾让我抓狂的“文化碰撞”，早已化作会心一笑的故事。笔尖流淌的不仅是反思，更是成长。

在生活的土壤里扎根

在莫罗瓦利县的四百多个日夜，我逐渐明白：所谓“生活调味剂”，从不是逃避现实的短暂欢愉，而是将热爱深深植入异国土壤的勇气。当吉他的旋律成为跨文化桥梁，当厨房的烟火升腾起人情温度，当跑步的足迹串联起责任与温情，外联工作便不再是冰冷的任务清单，而是一场充满生命力的双向奔赴。

这片赤道之下的土地教会我，真正的“调味哲学”，是用心活出工作的诗意，让每一个平凡的日子，都飘散出治愈身心的芬芳。

健步走——我的生活调味剂

■ 硕石 设备能源部 许光采

我们不远万里，来到异国他乡的华宝园区工作。这里没有繁华的街道、没有货物琳琅满目的超市，只有一望无际的大海。有时候，园区生活就像一锅没有调味的白水，平平淡淡，如同一张白纸，没有什么色彩。但或许，我们可以给自己的

生活加点调味剂，让生活变得有滋有味。记得刚到华宝，网络不好，更没有其它娱乐设施。下班后，我躺在床上望着天花板，心里暗暗想着，如果每天都这样平淡地度过，那今天和明天又有什么区别呢？

某天晚饭后，我绕着园区漫步，再健步快走几圈，汗水出来，身体放松了，当晚休息得特别好，第二天工作也精神满满。自此，健步走成了我的习惯，我的生活也因为健步走变得丰富多彩。

随着园区不断发展，娱乐设施越来越完善，篮球场、足球场、羽毛球场、健身房等一应俱

全。我的调味剂——健步走变得更有意思了。沐浴在皎洁的皓月下，微风拂面，我绕着园区一边健步走，一边欣赏着足球场上健儿奔跑的英姿，聆听着篮球场上的阵阵喝彩，偶尔还可以听到远山传来的兽鸣声……好舒坦、多惬意，无聊和烦闷正悄然散去。

你流的每一滴汗，都在滋润你的身体；你运动的每一步，都在拓宽你的人生。其实生活的“调味剂”就在你触手可及之处，只等你把它加入到生活这碗清汤素面中去，是甜是辣，都取决于你。

没有人的生活会像故事里那样永远跌宕起伏，平淡才是生活的主旋律。愿华宝的朋友们都能给生活加些“调味剂”，获得乐趣，让平凡的一天变得有滋有味。毕竟，大多数时候，惊喜和快乐是自己赋予的。

瞬间

■ 硕石 仓储中心 张明月

戴上耳机，播放喜欢的歌曲，就能让我心满意足地在健身房里挥汗如雨。

我常在下班后来华宝园区健身房，在跑步机上挑战更快、更久、更高的坡度。每次跑完步后的失重感，让我感觉仿佛走在云端，为我带来极大的满足感和乐趣。跑步时，我可以全身心专注当下，排除杂念，进入一种类似冥想的状态。此时我内心平静，焦虑和压力通通抛之脑后，感到轻松且充满活力，仿佛所有的压力和负面情绪都随着汗水排出体外。

民以食为天。远在印尼，我经常怀念家乡的味道，偶尔约上三两好友在小厨房相聚，一起

洗菜、做饭，感受美食的乐趣，畅聊人生，分享生活中那些或开心、或新奇、或让人感动的小事。时间也在欢声笑语中变得轻松愉快，生活的美好也藏在这简单而真实的日常之中。

工作中也会有治愈时刻。遇见问题时，我总爱找同事讨论，虽然时常会遇到分歧，但不同的思维方式相互补充，在讨论的过程中，我们融合彼此的想法，集思广益，原本模糊的思路逐渐清晰，奥秘一点点被揭开。当我们得出初步结论，也终于“守得云开见月明”，成就感可见一斑。

人生，由一个个美好的瞬间组成。这些瞬间，让我们感受到幸福的真谛，让我们在面对困难时依然心怀希望；也正是这些瞬间，留住了易逝的记忆，让这段经历刻骨铭心。

我的运动调味剂

■ 硕石 工程建设部 傅少波

夜幕降临，白天的喧嚣消散，园区灯光照亮了广场，一天的忙碌告一段落。每个人都有自己的方式舒展疲惫，而我的调味剂则是在夜晚奔跑，体会汗水与风的共舞。

初到印尼的日子里，夜晚的时间是单调的，手机成了唯一的陪伴。手指在屏幕上滑动，嘈杂的短视频与蜂拥而来的各种资讯充斥其间，与手机为伍的生活重复而又无聊。

后来我试着开始跑步，迈开脚步跑起来的那一刻，迎面的风，耳机里熟悉的音乐和心跳的节奏同频跳动。急促的呼吸，身上汗水滑落的瞬间，迈开步伐时身体的轻微晃动，都能让我真切地感受到自己身体的存在，感受到血液的流动和

生命的活力。

慢慢的，我又添了新爱好——羽毛球。约上三五同事，一同在羽毛球场挥拍争锋，每一次跃起、挥拍、跑动，都能让我感受到身体的律动。打球的瞬间，杂念全无，唯有飞在空中的羽毛球是我唯一的目标，所有的情绪都化作手中的球拍，随球而去。运动之后，痛快地洗个热水澡，冲刷一天的疲惫，洗去汗水和烦忧，明早醒来，又是神清气爽、精神满满的一天。

生活并非一成不变，也不总重复单调轨迹，总需要一些调味剂，纾解压力、抚平疲惫。对我而言，奔跑、挥拍、汗水和风，便是最好的佐料，让平凡的日常，也能泛起微光。



舌尖上的调味剂

■ 硕石 设备能源部 杨强

结束一天在岗工作，拖着疲惫的身躯迈进园区生活区，我满心盼望着与朋友相聚，用一顿亲手烹制的晚餐慰藉疲惫的灵魂。

下班后，我在营地门口的蔬果摊前驻足。虽说这儿没有家乡街头的热闹喧嚣，可挑拣着嫩绿的青菜、饱满的番茄时，我和朋友自然而然地聊起工作里的那些事儿。分享新方案通过时的喜悦、吐槽工作中的烦心事，紧绷的神经渐渐放松，工作的压力也随着交谈悄然消散。

一回到宿舍，顾不上冲去一身的疲惫，我们便一头扎进食材里，开启“美食大作战”。朋友熟练地拿起菜刀切菜，“哒哒哒”的节奏明快又富有韵律。我站在灶台前，锅里热油滋滋作响，放入葱姜蒜，刹那间，浓郁的香味弥漫开来，瞬间驱散了宿舍里的冷清。在你来我往的默契配合

下，不多时，色香味俱全的家常菜摆满了小小的餐桌。

饭菜上桌，再倒上两杯平日里最爱的饮料。清脆的碰杯声响起，这一刻，一天的疲惫都随着那声响被抛到了九霄云外。我们一边细细品尝着自己的劳动成果，一边畅快地谈天说地。聊聊工作里的烦心事，讲讲家中妻子的叮嘱、孩子的趣事。欢声笑语与微醺的喜悦交融在一起，所有的压力都随着这些心里话烟消云散。

在这不大的宿舍里，没有工作的催促，没有生活的琐碎纷扰，只有朋友间最纯粹的陪伴，以及美食带来的满满幸福感。这顿亲手做的晚餐，就是我忙碌生活里最温暖、最治愈的调味剂，让我重新充满力量，满怀期待地迎接新一天的挑战。

别让工作，定义你的人生

■ 华宝 工程建设部 翟何何

生活如同一杯浓郁的咖啡，工作是其中不可或缺或苦涩的，而那些小小的爱好，就像是糖和奶，为这杯咖啡增添了不同的风味，也让生活这幅画卷，有了更多色彩。

工作日的我如同一个高速运转的陀螺，会议、方案、报告，各种事务交织在一起，让人喘不过气。每当夜幕降临，工作的喧嚣渐渐褪去，我终于可以卸下疲惫，回到属于自己的空间，开始为生活调色。

戴上耳机，音符如同涓涓细流，缓缓地流淌进我的心田，有时是古典乐的优雅，有时是摇滚乐的激情，音乐就像一位知心的朋友，抚慰着我疲惫的心灵，让我重拾活力。

换上运动服，跑进健身房，汗水随着身体的律动尽情挥洒。跑步机上，我仿佛在与自己进行一场对话，将工作中的烦恼都抛诸脑后，感受着

呼吸的节奏，让身心彻底放松。运动，不仅让我拥有健康的体魄，更让我拥有积极的心态。

偶尔，我也沉浸在书中的故事情节，跟随主人公一起经历喜怒哀乐，书中的文字，如同营养剂，滋养着我的精神世界，让我在繁忙的工作之余，也能感受到生活的诗意，提升自我修养。

除了这些，我还喜欢和朋友们一起聚餐，品尝美食，聊聊生活。这些都是我生活的“调味剂”，它们让我的生活不再单调，而是充满了色彩和活力。

工作再忙，生活也要继续，有了这些“调味剂”，我才能在快节奏的生活中找到平衡点，保持身心健康，以更饱满的热情投入到工作和生活中，它们就像阳光，照亮我的生活，让我在追逐梦想的道路，也能感受到生活的美好。

我的生活调味剂

■ 华宝 行政综合部 高现台

在忙碌的工作中，我总是不停地转动着。然而，当一天的工作结束后，我也有着属于自己独特的“调味剂”。

下班后，我会习惯性地掏出手机，躺在床上浏览着各种有趣的资讯、视频，或与朋友在微信上畅聊一番。这快乐的时光让我暂时忘却工作的压力，沉浸在轻松的氛围中。

但更让我感到精神振奋的，是在过节时翻开那本珍贵的高氏家族谱。每当我轻轻翻开它，仿佛打开了一扇通往过去的大门。透过泛黄的纸张，我看到了祖先们的名字，了解到了他们的丰功伟绩。

他们有的在艰难岁月中坚守信念，为家族的繁荣打下基础；有的凭借智慧和勇气，在困境中

开辟出一片新天地。书中的每一个故事都充满了坚韧、智慧和奋斗的力量。

工作之余，阅读家族谱就是我生活中最好的调味剂，我仿佛能感受到祖先们的目光和期盼，他们在默默地鼓励着我，让我在面对生活的疲惫和困难时，有更多的勇气和力量。

这份家族的传承，就像一杯陈酿的美酒，越品越有味，越能给予我心灵的滋养。它让我明白，我所背负的不仅是自己的梦想，还有家族的期望。

手机里的精彩世界和家族谱中的厚重历史，共同构成了我生活中的美妙“调味剂”，让我在繁忙与疲惫之间，找到了心灵的慰藉和前进的动力。

我的运动好伙伴

■ 硕石 工程建设部 张东东

不知不觉间，我在园区担任物资管理员已有两年多的时光。园区的工作繁忙而充实，物资的调配、存储与管理，每一个环节都容不得半点马虎。在这紧张的工作节奏中，运动成为了我生活里不可或缺的调味剂，为平淡的日子增添了别样的色彩与活力。

每天清晨，当第一缕阳光洒在园区的道路上，我便会换上轻便的运动装，开启晨跑之旅。沿着园区的道路奔跑，呼吸着清新的空气，感受着微风拂过脸庞的惬意。一路上，能看到园区里的花草树木在晨光中舒展身姿，听到鸟儿欢快的歌声。随着脚步的节奏，我渐渐忘却了昨日工作的疲惫，心中充满了对新一天的期待。跑步不仅锻炼了我的身体，让我拥有充沛的精力去应对工作中的挑战，更让我在这清晨的时光里，与自然亲密接触，获得内心的宁静与平和。

工作之余，羽毛球成为了我与同事们互动的欢乐桥梁。我们会相约在园区的羽毛球场，展开一场场激烈又充满乐趣的对决。当羽毛球在空中来回飞舞，我们挥动着球拍，尽情地奔跑、跳

跃、扣杀。每一次精准的击球，每一次默契的配合，都让我们感受到团队协作的力量。

而台球，则是我享受独处时光、磨炼心智的方式。在台球桌前，我可以静下心来，专注于每一次击球。手握球杆，眼睛紧盯目标球，思考着最佳的击球策略。每进一个球，都能让我感受到小小的成就感。在这个过程中，我学会了耐心和专注，也懂得了在生活中遇到问题时，要像打台球一样，冷静思考，寻找最佳的解决方案。

如今，运动已经成为了我生活中根深蒂固的习惯。无论是在阳光明媚的日子，还是在细雨绵绵的时刻，我都会抽出时间去运动。因为我知道，正是这些运动，让我能够以更好的状态去面对生活中的种种挑战，让我在这片异国的土地上，绽放出属于自己的光彩。

未来的日子里，我将继续与运动相伴，让它继续为我的生活调味，为我的人生增添更多的精彩与美好。我相信，只要保持这份对运动的热爱，无论身处何地，无论遇到何种困难，我都能积极乐观地面对，书写属于自己的精彩篇章。



我在华宝的变化

■ 硕石 镍铁事业部 李淑光

2024年，我第一次向集团公众号投递简历，彼时内心激动又迷茫，不知道是否能接到面试，能否被公司录取，成为海外振石人中的一员。

接到录用通知，提交资料时，我激动又向往，畅想着与众不同的海外打工生活；出境时间临近，担忧与不舍又浮上心头。不同的文化、差异的工作环境和生活环境让我畏惧，而公司安排的出入境同事对出入境事项、印尼文化风俗、生活注意事项的指导，以及对携带的药品、衣物的建议，让首次出国工作的我倍感温暖。

初到华宝园区时，我们参加了安全管理制度培训，了解安全生产的注意事项，也明确了自身是安全生产第一责任人。建设期时，从零参与镍铁线建设的我没有筑炉经验，内心充满担忧，而车间组织的筑炉工艺培训，不仅让我学到了筑炉工艺和筑炉工作中的风险源，更让我感受到公司对员工发展的重视。

筑炉期间，我的班长、同事也不遗余力地帮助我、指导我，让我很快适应了岗位工作。那时

我第一次负责耐材转运、防雨和后勤工作，对工作流程十分陌生，当班班长就手把手指导我耐材材料的特性与完整做好转运记录的方法。在班长的指导下，我不负众望地及时转运了耐材，并做好了相应记录，在我当班期间，餐食和饮用水供应、防雨工作也都妥善完成。

筑炉完成后，岗位技能培训、应急处置能力培训和岗位风险源培训等各类培训，不止我们的技能水平有所进步，更让我们的安全认知和应急处置能力有所提升。

工作之外，领导们也时刻关注员工的生活需求，召开员工大会倾听一线员工的心声，并帮助我们解决难题。台球室、健身房、水果店、超市、火锅店、熟食店等生活娱乐设施，为我们提供日常生活所需。

华宝一直在变化，一直在为我们变化，为我们提供了更安全的工作环境、更快乐的生活场所。我也一直在变化，跟着华宝的脚步，跟上公司的脚步，努力做一名合格的华宝员工。



月缺月圆是轮回，
离家远洋为生活，
遥望东方月更圆，
低头归路心似箭，
路漫漫行归致远，
归路始于足下，
每逢佳节倍思亲，
遍插茱萸少一人。

归路

■ 硕石 设备能源部 陈坚

写给女儿的一封信

■ 硕石 仓储中心 张明月

我想每一个提笔写下家书的人，内心都十分复杂。每当从国内休假回来，我都会经历很长一段时间的戒断反应，深夜时，女儿纯真可爱的笑脸总会浮现在我脑海中，既治愈我，也让我辗转反侧。

我总是想了解并融入你的生活，想用你的视角看世界，想知道你现在是开心还是低落。三岁时你喜欢汪汪队，遇到困难时，你总是让我打电话给汪汪队；五岁时老师问你最喜欢的卡通人物，你写下豌豆射手，我暗暗吃惊，我才刚背会汪汪队10个狗子的名字；这次休假回家你一直嚷着要小马宝莉，我们一起收集了好多她们的周边，临行的前一晚，你突然指着小马宝莉的合照考我，我一时语塞，等你睡着后恶补关于小马宝莉的一切。

我想留住关于你的一切美好，想让你想起我时能够开心。还记得上次回国，我给你包了一个大红包，你却兴致缺缺。我很吃惊，问你不喜欢红包吗？你不假思索地说，当然不喜欢，我又控制不了钱。在孩子的世界里，任何事情都十分简单，童言童语也总是逗得我捧腹大笑。

前两天打电话，你十分认真地说，你好朋友轩轩的妈妈在学校附近上班，让我也到那去，这样就可以天天接你上下学了。我被你认真的模样逗笑，看你期盼的眼神，我也想认真地告诉你，妈妈在这里一切都好，这里有可爱的叔叔阿姨，他们坚守在各自的岗位上，他们和你一样对明天有着期待和憧憬，他们勤勤恳恳、兢兢业业，在工作和生活中给我很多帮助和陪伴，也给我勇气和信心。我这里吃得很好，饭菜荤素搭配，公司还会把像妈妈一样的无数个爸爸妈妈都按时送到家人们身边……我喜欢这里的一切，就像我喜欢你一样。

我时常在想，如果明天你突然长大，我会不会不知所措。和你一样，我也不知道未来会遇见什么，但我会和你一起努力。分开是为了更好的重逢，重逢的瞬间相顾无言，也能读懂思念。



青蓝相接，薪火相传

■ 华宝 商务采购部 费晓丽

人生海海，最幸运的是初出社会时，遇到一位良师。俗话说得好，对你的职业生涯影响最大的，就是你初入职时遇见的第一个师傅。

多年前，我在第一份工作岗位上遇见了我的良师，他告诉我，年轻人不要怕吃苦，要多学、多看、多做，学会了的东西才是自己的，只要想学，师傅都教。多年后，我从徒弟变成经验丰富的师傅。每次拜师后，我对徒弟们说的第一句话就是，师傅领进门，一定会倾囊相授，但年轻人要多学、多做、多干，才能有所成。

2024年11月，我在集团最小的徒弟上岛工作。确定上岛日期前，我时常给他发送印尼相关信息，向他介绍印尼的气候条件、人文环境以及工作环境。园区条件艰苦，每逢提起，我总要跟他说来了不要怕吃苦，条件越艰苦、环境越恶

劣，越能磨练人。

上岛第二天，他和我一起去现场查验货物。500多项汽配件塞满了两个集装箱，而我们要全部掏箱查验。从早上9点到晚上7点，他顶着炙热的太阳忙碌，衣服湿了干，干了湿，汗水蒸发后的盐渍在深色的衣服上留下显眼的印记，却没有一句抱怨。

他一声不吭，默默地开箱查数据，说的最多的一句话是师傅你坐一会，我来，师傅你喝点水，我来。查验结束后，我跟他说，如果你妈妈看到了肯定会舍不得，会赶紧让你回家，师傅只有一句话，来了就努力干，好好学，学会了就能自己飞翔。师傅带你走出来，飞向更广阔的天空只能靠你自己，多与高人来往，勤与能人共事。

远行

■ 硕石 行政综合部 杨柳春

我时常在想，是什么驱使我们离开故土，远赴万里之外的印尼工作。是梦想吗？是热爱吗？不，都不是。我想，若非肩上那沉甸甸的责任，我们又怎会远赴重洋，抛家舍业。

当他踏入办公室的那一刻，我恍然大悟。那满身的油渍，那不知是因印尼炽热的阳光，还是机器里的油污而变得黝黑的脸庞，都无声地讲述着他刚刚经历的艰辛。他的双手粗糙，布满老茧，指缝里还残留着机油的痕迹，手掌的每一道纹路都在诉说着他与机器搏斗的故事。

幸运的是，一切工作进展顺利，紧急抢修任务圆满完成，确保了生产的正常进行。他虽满身脏污，却让人心生敬意，眼眶湿润。他凭借专业的技术知识确保了生产的稳定，也用他坚实的臂膀为自己的小家撑起了一片天。

他渴望在家的时光，儿女绕膝，欢声笑语；他向往悠闲的午后，阳光洒落，品茶读报，悠然自得。可是，他肩上的千斤重担不允许他这么做，家中有年迈的父亲需要照顾，有嗷嗷待哺的孩子需要抚养。正是这份责任，让他不得不离家万里，不懈奋斗，只为了能让家中老父亲安享晚年，只为了能让家中小儿无忧无虑、健康快乐地成长。正是这份沉甸甸的责任，让他无怨无悔地坚守在异国他乡。

终有一天，他将回到他深爱的故土，那里有他牵挂的家人和熟悉的风景。那时，他将再次漫步在那片绿意盎然的田野，呼吸着故乡的清新空气，感受着泥土的芬芳。他将与家人围坐在餐桌旁，分享着彼此的故事和欢笑，重温那些被岁月渲染过的温情记忆。

历练

■ 硕石 设备能源部 许光采

没有人知道它的名字
没有人关心它从哪里来
它是那么的不起眼
是一块不能再普通的石头

经历日复一日的风吹雨打
它成为了红土矿
被人们从地下挖出
被运往华宝的矿热炉

他是一名刚来的应届生
怀揣着对美好未来的憧憬
来到了振石海外的华宝园区
打算在这里一展身手

他被安排在一线车间
没有了窗明几净的环境
取而代之的是轰鸣的机器声
和一系列需要遵守的规章制度

它和其他原料被放进了炉子里
经过千锤百炼铸成镍铁
万吨巨轮漂洋过海
将它送回特钢电炉冶炼萃取

连铸坯进入加热炉再进入轧机
加工成达到规定厚度的钢卷
在酸洗车间通过各种工序制作为成品
被运往各地开始它的新使命

遇到的各种问题让他发现自己的不足
他开始向人请教直至弄明白原因
日复一日的工作让他积累了许多经验
这些财富指引他向一个个新的高度突破

他身上的浮躁不见了
鲜明的棱角在岁月的流逝下磨平
回想刚进园区的情景
同事都感觉他变了一个人

就像每天运来的不知道名字的矿料
经过系列工序后被炼成了不锈钢
送往世界各地
开始自己不一样的明天



月度之星



刘刚

硕石 / 机械装备部

刘刚，机械装备部环保车间净浊环代理班长。自入职以来，他始终秉持“绿色发展，从我做起”的理念，以高度的责任心和使命感投身于环保事业中。在工作中，他以身作则，勇于担当，以实际行动赢得了同事们的广泛赞誉。



曾林

硕石 / 仓储中心

曾林，仓储中心物资管理班长。他兢兢业业，学习能力强，为人幽默风趣，用积极乐观的心态感染着周边的每一个人。他现场管理能力强，能有效完成各项数据指标的跟进，为团队进步贡献了非凡的力量。



Bong cie sang

硕石 / 仓储中心成品库

翻译Bong cie sang在过去的一个月里，表现堪称卓越。他在工作中主动承担，凭借高效执行力和创新思维，提前完成任务，成果显著。生活中，他热心帮助同事解决困难，是大家的贴心伙伴。他积极向上的工作态度，感染了每一位同事。



翻译小组

华宝 / 商务采购部

在我们商务采购部，有一群敬业的翻译同事。他们不仅精通中印尼双语，还严格把关食材质量。无论天气多么炎热，这些00后的翻译同事们都会顶着烈日，仔细检查每一批货物的新鲜度和质量，确保我们能够享受到美味又健康的餐食。



熊家葆

硕石 / 镍矿管理部

作为部门翻译，熊家葆在工作中展现了卓越的专业能力和高效的工作态度。他通过精准的语言转换和深刻的文化理解，确保了沟通的无缝对接，为部门的跨文化合作提供了有力支持。无论是文件翻译还是会议翻译，他都能够及时高质量地完成，有效促进了各方协作。



Muh.FaisHuzairi

华宝 / 设备安环部

危废处置员Muh.Fais Huzairi，工作认真负责，团结同事，能以专业的知识和技能完成医务室医疗危废的采集、包装、合规存放和处置。此外，在职期间，他展现出了担当作为的工作态度，在完成本职工作以外，仍能配合医务室维护设备和房屋，为科室及部门的工作做出了较大贡献。



刘瑞鹏

硕石 / 镍铁事业部

在回转窑这一关键且繁忙的工作岗位上，刘瑞鹏以其出色的表现脱颖而出。他总是最早到达岗位，以极高的热情和专业精神投入到交接工作中，细致入微地了解每一个细节。他以其勤恳的工作态度、细致的管理才能，深受同事喜爱，为团队注入了新的活力。



记录

克服一个困难，完成一个目标，取得一项成果……
生产建设中，总有一些瞬间值得定格



大家好，我是一名交通指挥员。我时刻关注着道路上的车辆信息，指挥着每一个路口和路段的交通，为园区车辆的通行保驾护航。



好，请您到我们园区来，您身边的好，我们园区也很少见，但您守护着我们园区的消防安全。我们平时始终默默守护着园区的平安。



大家好，我是一名普通的园区保安。站岗执勤、巡逻检查、登记来访人员……这些看似简单重复的工作，却关系着整个园区的安全秩序。

大家好，我是一名园区水质检测员。每天，我与同事们穿梭在园区的各个角落，采集水样，分析数据，守护着园区用水的安全。



大家好，我是一名园区安全员。每天，我穿梭在园区的各个区域，进行现场巡查，也负责园区各类证件的统计和制作。

大家好，我是园区的一名医生。每天，我在这个小室里，为园区的员工们保驾护航。

