



青年集结！百名印尼高校实习生在华宝启航

■ 宣传策划科



本报讯 11月29日，华宝园区举行第二期国家实习项目实习生欢迎仪式。华宝园区、硕石公司、印尼寒锐公司、菲诺公司代表及各实习生共同出席仪式。

本次实习，共有来自印尼多所院校的100位大学实习生走进华宝，分别进入华宝园区、硕石公司、印尼寒锐公司、菲诺公司一线岗位开展为期六个月的实习与学习，增长知识、提升技能。

仪式上，华宝园区管理层代表对实习生的到来表示欢迎。他指出，2025年是印尼迈向“黄金印尼2045”愿景的重要一年。印尼总统普拉博沃提出的“八大愿景”中，有关提升人力资源质量、强化青年技能的目标，与华宝园区坚持的“属地化发展”“人才共育”理念高度契合。华宝园区及各入园企



业将全力支持实习生的发展，也欢迎各位实习生在华宝园区主动尝试、大胆创新。

仪式上，实习生代表Irsan对华宝园区提供的实习机会表示感谢。他表示，全体实习生将把握机会，认真投入每一项实习任务，不仅为园区的发展贡献力量，也为未来的职业发展打下坚实基础。



印尼总统普拉博沃推出“八大愿景”（Asta Cita），为印尼的可持续发展和人力资源优化擘画了宏伟蓝图。作为在印尼发展的中资企业，华宝园区依据自身发展情况，积极响应政府号召，将国家愿景融入自身发展。

从接收来自印尼全国各地的100位实习生，到此前提拔127位印尼员工进入管理岗位，再到面向全体印尼员工持续开展的汉语培训班，华宝希望每一位员工能获得知识、技能与更广阔的发展机会，也希望能为建设更美好的印尼贡献力量。

华宝园区相信，在政府、企业与社会共同努力下，更多懂技术、懂管理、具备国际化视野的印尼青年，将成长为建设“黄金印尼2045”愿景的中坚力量。而华宝，始终与青年同行，与印尼同行。

捡一捡、分一分，环境美丽多一分

■ 宣传策划科

本报讯 为守护社区环境，营造更干净舒适的生活空间，11月23日，华宝园区清洁志愿队走进Ambunu村庄，开展垃圾清理志愿活动，为环境“减负”，让村庄更美丽。

以跨省道大桥桥底为起点，园区志愿者沿省道一路推进，清理道路两侧、沟渠边坡及居民活动区域。志愿者们分工协作，手拿垃圾袋，认真清理道路两侧的塑料袋、废纸箱、塑料瓶等散落生活垃圾，并对部分垃圾堆放点进行集中收集。

天气炎热，异味弥漫，志愿者们毫无怨言，依旧默契配合，高效清理。短短数小时，十余袋垃圾被集中清运，沿线环境焕然一新。

“我来自Ambunu，能和同事们一起清理家附近的垃圾，我非常高兴。希望这样的环保行动能持续开展，让我们的村庄越来越干净美丽。”实习翻译Tia说道。

清理村庄垃圾的同时，华宝园区也在坚持自己的环保日常。从垃圾分类投放点到宣传小贴



纸，从制度宣贯到员工的自觉行动，越来越多的垃圾回到正确的“家”。这些看似微小的改变，让华宝变得更干净有序，也让“环保”二字更简明易懂。

弯腰捡起垃圾的动作虽小，丢弃前那一秒的思考虽短，但每一次看似微不足道的行动，都在为绿色发展写下注脚。让我们多一份自觉、多一点坚持，让华宝更干净，让社区更美丽，让生活更美好。



匠心、初心、同心：新时代奋斗者的澎湃动能

■ 华宝 工程建设部 翟何何

从一线工地到生产车间，从实验室到现代化集控楼，时代发展的脉动在无数岗位间强劲跳动。而支撑这一切，让发展蹄疾步稳的，正是匠心、初心、同心这三股最质朴却也最强大的精神力量。

无论是烈日下的施工前线，还是精密复杂的生产车间，匠心始终贯穿于每一道工序、每一个细节之中。它让工人手中的钢筋与混凝土拥有了温度和品质，让技术人员的研发成果更具生命力。

无论岗位如何变迁，无论时代如何更迭，初心始终是每一位奋斗者内心最坚定的信念。从初入职场的青涩懵懂，到肩负责任的成熟稳重，那份“为社会贡献力量、让生活更加美好”的本真

信念从未动摇。它是工人们夜以继日施工的内在驱动力，是科研人员历经无数次失败仍坚持试验的强大信念，也是每一位职场人面对挑战时，选择坚守而非退缩的勇气之源。

匠心，是铸就卓越的品质。初心，是校准前行的方向。同心，是实现目标的巨大力量。当这三者深度融合，便编织成新时代奋斗者最闪亮的精神底色。在各条战线上，每一位坚守者都在用汗水与智慧书写着属于自己的光辉篇章，共同构筑着行业的繁荣与国家的未来。

唯有以匠心守护初心，唯有以同心成就匠心，我们才能在时代的长河中留下永不褪色的印记。

我们的“心”

■ 硕石 产品技术部 李尚富

硕石产品技术部检测中心，就是产品质量的“守门员”。我们靠的不是感觉，而是一个个实实在在的实验数据。这些数据看似冰冷，守护的却是生产的温度和质量的底线。

这里的工作，从始至终都要跟“毫厘”“微克”较真。差之毫厘，对我们而言就是天大的偏差。化验员练就了一身硬功夫：手要稳，眼要尖。称样时，注意力高度集中，精确到0.0001克；做镍铁分析时，手握滴定管，目光专注，一滴一滴，绝不容差。

数据不会骗人，它最诚实。不管样品从哪儿来，是为了产品出厂还是事故排查，我们只认一个标准——真相。守住这条底线，检测结果才能让大家放心。外部环境再变，技术再新，我们

“严格把控数据”的根本始终不变。

检测工作绝不是一个人的事，靠的是团队协作。从取样、制样，到分析、算数据，再到出报告，环环相扣，缺一不可。化学分析与仪器分析的同事紧密对接，确保方法互补，数据互相验证。遇到紧急任务，各班组立刻拧成一股绳，一起研究方法标准，井然有序。因为大家都知道，手中这一环虽小，却直接决定最终数据的准确与可靠。

正是大家心往一处想、劲往一处使，才打破了岗位的界限。匠心、初心、同心让我们每个人手中的光，汇成一把火，共同撑起了检测中心的说服力和战斗力。

“暑”你最美——匠心

■ 硕石 发电事业部 柳龙

咸涩的汗水滑过眉骨，在下颌线汇成水珠，“啪嗒”落在滚烫的钢铁扶手上，瞬间蒸腾成一小团白雾。这是印尼输煤栈桥上最寻常的午后——气温计的数字早已突破36℃，空气像浸饱热浪的海绵，每一次呼吸都带着灼人的重量。

“出去五分钟，晒成二维码！”老师傅这句玩笑话，道出了最真实的作业环境。但在这里，没有人退缩。长袖工装、厚重口罩、坚实安全帽——《安规》的每一条要求，都化作肌肤上的烙印。衣裳湿了又干，析出细密盐花，像第二层皮肤紧贴脊背；安全帽扣带勒出的红痕，与煤灰交织成独属于劳动者的勋章。

记得建设期时，这里还是泥泞中的蓝图。如今整洁的厂区、规整的输煤带，是这些守护者，用扫帚、扳手和不变的坚守，从荒芜中开辟的光

明通途。他们弓身清理皮带滚筒的背影，在蒸腾热浪中定格成最美的剪影。

33℃、34℃、35℃、36℃……

但比气温更炽热的，是我们这群人的信念——“热不怕，累不怕，脏不怕，苦不怕，只怕安全生产的基础不牢靠”。当输煤皮带平稳运转的轰鸣声与蝉鸣合奏，他们拭去眼睫上的汗珠，继续在钢铁森林间巡行。

此刻夕阳西斜，给巍峨的发电机组镀上金晖。那些被汗水反复浸润的工装，正映照着比霞光更动人的色彩。工友们用最质朴的方式诠释着匠心——不是精雕细琢的工艺品，而是对每个螺丝拧紧力度的手感记忆，是对异常声响的敏锐捕捉，是将平凡重复做到极致的坚持。

以后勤担当，守匠心、践初心、聚同心

■ 华宝 行政综合部 高习兵

从一线工地的尘土飞扬到生产车间的机器轰鸣，从精准调度到企业的稳健运转，离不开各岗位的坚守付出，更离不开后勤保障的坚实支撑。作为后勤的我们，负责车队、宿舍、后勤维修等工作，深知后勤无小事。

后勤工作的“匠心”，藏在日复一日的精益求精里。车队管理中，我们建立常态化车况排查机制，每一次车辆检修都细致入微，每一趟出行调度都精准高效，确保用车安全无忧；宿舍服务上，从环境卫生消杀到设施维护，兼顾居住舒适度与安全性，让员工卸下疲惫、安心休息；后勤维修时，师傅们随叫随到，小到水电故障，大到设施抢修，都以专业态度快速解决。

坚守后勤岗位的“初心”，源于对员工的责

任与关怀。我的工作核心，就是让一线同事无后顾之忧。为此，我们优化车队排班，缩短通勤时间；改善宿舍配套；建立维修快速响应通道，减少故障影响。这些看似琐碎的举措，都是为了让员工感受到企业的温暖，让大家能全身心投入到生产中，这便是后勤人不变的初心。

后勤保障的“同心”，体现在各环节协同发力中。车队师傅们默契配合，保障不同岗位的出行需求；宿舍管理员与维修团队高效联动，及时解决员工反馈的问题。正是这种上下同心的协作，让后勤服务形成闭环，确保每一项保障工作落地见效。

未来，我们将继续用更优质的后勤服务于园区。

以专业为笔，绘就最飒奋斗姿态

■ 硕石 发电事业部 张国栋

作为一名电厂热控检修工，来到硕石电厂的这两年的学习与实践，让我对热控专业有了更深入的认识，也在工作中积累了宝贵的经验。热控系统作为电厂的“神经中枢”，直接关系到机组的安全、经济、稳定运行。学习热控检修，不仅需要扎实的理论知识，更需要严谨的工作态度和精湛的动手能力。

在学习过程中，我深刻体会到基础知识的重要性。热工测量、自动控制原理、仪表结构与工作原理等内容，是我们分析和处理设备故障的前提。通过对图纸、电路和控制逻辑的反复研究，我学会了如何从信号输入到执行机构输出的全过程进行分析，能更准确地判断故障点。同时，我也认识到安全意识在检修工作中的核心地位。每一次动手操作前，我都会严格执行“确认—停电—验电”的安全措施，确保人身和设备安全。

在实践中，我的动手能力得到了显著提高。从最初更换一次表、调校压力变送器，到后来能独立完成DCS系统信号回路检查和PID参数整定，我体会到理论与实践结合的力量。每一次检修、每一次调试，都是一次学习的机会，也是一次经验的积累。

通过不断学习，我不仅提升了专业技能，更收获了许多配合默契的好队友。热控检修工作往往需要与电气、汽机等专业密切配合，良好的沟通与协调能力是保证检修顺利的关键。只有团队协作、互相支持，才能让机组运行更安全、更高效。

热控工作不仅是一项技术，更是一种责任。今后，我将继续学习新知识，提升自身能力，为电厂安全稳定运行贡献自己的力量。

学习是电流永不间断的旅程

■ 硕石 电气控制部 杨浩

在电气的世界里，学习从来不是入职前的准备，而是贯穿职业生涯、永不间断的旅程。它如同50Hz的工频电流，稳定而持久地为我们的专业生命提供能量。

我的学习，始于对一张张错综复杂原理图的“解码”。最初，我只能辨认课本上给出的符号，如今，我却能洞悉整个保护逻辑的脉络，这是一个将二维图纸与三维设备、动态过程相联结的奇妙过程。我的课堂，在每一次故障处理上，前辈们抽丝剥茧，将一次接地跳闸事件还原成一次深刻的系统教学；我的课堂，也在每一次技术改造中，新设备的说明书与调试手册，就是最前沿的教材。

用表的读数“听”懂它的状态，通过红外测温仪的图像“看”到它的隐患。这种超越语言的学习，让我成为一名合格的设备医生。

在这条路上，我并不孤独。身旁总有同龄人与我一同进步，也有经验丰富的师傅指引我前进。每一次有所收获，也因有人分享喜悦而倍感满足。

从模仿师傅的操作，到独立制定运行逻辑；从执行既定的作业章程，到参与优化运行方案，逐步学习，让我从电路的追随者，成长为系统的思考者与守护者。在这条没有终点的学习之路上，我唯一的目标，就是让知识与电流一样，永不停歇地奔涌，最终点亮未来。

我开始学习与沉默的设备“对话”：通过万

在华宝的收获

■ 华宝 行政综合部 谢贝贝

在华宝的这段时间，是我适应异国生活的过程。这段经历并不戏剧化，却在日复一日的工作与相处中，让我有了许多心理变化。

与印尼同事相处，是一个让我重新理解“沟通方式”的过程。他们的表达温和，语气平缓，不轻易提高声量，也不急于给出结论。相比之下，我们的直接和追求效率显得更锋利一些。我开始尝试放慢自己说话的节奏，学着让语言带上缓冲，多一些余地。有时候我也能察觉到自己的变化——不再急着回应，也愿意花时间确认对方的感受。

工作中，因为文化差异，我和印尼同事对同一件事常常会有不同理解。过去的我更重视结果，方向对了就往前冲；但在印尼，大家对变化的接受度更高，情绪反应也更平和。这种态度慢慢影响了我，让我在面对不确定时，比以前更能保持冷静。

适应公司生活是另一道关口。初到园区时，封闭的环境、集体生活的不适，让我很不自在。偶尔有不顺心的日常小事，都会让人感受到一种隐隐的压力。后来环境有所改变，我心里有过明显的松动，像从拥挤处走向稍微宽敞的地方。

即便如此，那段日子也让我获得了实际的能力：在观点不同的情况下继续合作，在群体中保持适当的边界，在不熟悉的文化里寻找稳妥的方式表达自己。我也因此认识了不同背景的同事，建立起真诚的友谊。

回望这段经历，我最大的收获其实很简单：在跨文化环境中调整自己表达和思考的方式，并逐渐理解、适应公司运作的节奏。它们让我的工作方式更稳，情绪更平衡，也让我对差异与沟通有了更清晰的认识。

这些变化不突兀，也不值得大书特书，但它们确实发生了，并且将继续影响我往后的选择。

学习与收获

■ 硕石 发电事业部 程予

在电厂检修电工这一岗位上，学习与实践紧密相连。过去两年里，我通过持续学习新知识、掌握新技能，不仅提升了自身的专业素养，也为电厂的安全稳定运行贡献了一份力量。

在上岛工作之前，我参加了公司为大学生组织的专业技能培训课程，系统地学习了电气设备检修与维护的相关知识。这些课程内容涵盖了电气原理、设备结构、故障诊断与处理等多个方面，使我对电厂电气系统有了更为深入的理解。通过理论学习和上岛后的实际操作相结合，我逐渐掌握了各种检修工具和仪器的正确使用方法，提升了检修工作的效率和准确性。

在上岛工作期间，我积极参与电厂的建设及

后续的维保工作，将所学知识付诸实践。在检修过程中，面对各种复杂问题和挑战，我通过不断探索和学习，逐步积累了丰富的经验。

在具体成果方面，我成功完成了多项重要设备的检修任务，包括参与检修发电机、斗轮机及场内多台变压器，还参与了降压变的安装工作。这些成果也得到了领导和同事们的认可与赞扬。

回顾过去两年的学习与收获，我深刻体会到学习的重要性。唯有不断学习、持续进步，才能胜任电厂检修工这一岗位的要求，为电厂的安全稳定运行贡献更多力量。未来，我将继续努力，不断提升自己的专业素养和技能水平，为电厂的发展做出更大的贡献。

以微光聚火，赴山海之约

■ 硕石 发电运行部 梁魁峰

感恩节的暖阳透过莫罗瓦利县的棕榈林，洒在华宝工业园区的发电机组上，也照亮了我心中那些温热的记忆。从宁夏平原到苏拉威西岛，跨越四千公里的异国旅程，若没有身边前辈与同仁的帮扶呵护，便没有我从青涩到笃定的成长。这份感恩，藏在专业传承的点滴里，融在异国相守的日常中，更刻在团结协作的岁月里。

初到印尼担任集控副值时，我曾因陌生的设备系统与语言环境陷入迷茫。是集控主值手把手地带我熟悉DCS控制系统，从参数调整的细微技巧到故障判断的逻辑思路，他总能把复杂的专业知识拆解成通俗的实操步骤。记得有次机组负荷波动，我手足无措之际，他沉着地指导我核对各项数据，教我通过炉膛压力、汽温变化预判问题根源，直到系统恢复稳定。那些深夜巡检时的耐心讲解、图纸分析时的细致标注，让我在专业上快速站稳了脚跟。

而值长的引领，则让我学会了以全局视角应对工作挑战。作为运行现场的“指挥官”，他不仅在技术上严格要求，更在应急处置中言传身教。有一回突发电网波动，机组面临停机风险，值长迅速统筹协调，一边安排我监控关键参数，一边联系检修团队排查隐患。在他的调度下，我们各司其职、默契配合，最终化险为夷。他常说：“集控运行是团队作战，每个人都是链条上的关键一环。”这句话，让我深刻理解了团结的意义。

生活中的温暖，更让异国他乡的坚守有了底气。主任时刻关心我们的衣食住行，得知我因湿

热气候皮肤不适，他特意托人从国内带来常用药品。经理则像大家长一样，不仅关注我们的工作状态，更重视团队的心理建设。每逢佳节，他都会组织团建活动，让远离家乡的我们感受到集体的温暖；当我们因思念亲人情绪低落时，他总能用朴实的话语开导鼓励，让我们重新振作精神。

从筹建期的攻坚克难到运行后的平稳值守，正是这份自上而下的传承与关爱，让我们这个来自五湖四海的团队凝聚成一股绳。工作中，前辈倾囊相授、后辈虚心求教；生活里，大家互相关心、彼此扶持。我们一起顶着烈日踏勘场地，一起熬夜调试设备，一起为发电机组的稳定运行欢呼喝彩。这份跨越职级、不分你我的团结与温情，是我在印尼最珍贵的收获。

感恩节来临之际，心中满是感恩。感恩主值的悉心教导，让我在专业道路上稳步前行；感恩值长的运筹帷幄，让我学会担当与协作；感恩主任的细致关怀，让我在异国他乡倍感温暖；感恩经理的引领包容，让我拥有成长的广阔平台；更感恩这个团结奋进的集体，让每一次挑战都变成了共同成长的契机。



感恩遇见

■ 硕石 发电事业部 颜玉洁

终于到了提笔写下致谢的时刻，这个瞬间我已经在心中演练数遍，但是真正到了这一刻，还是不知道从何下笔。

我始终认为，对于初入茅庐的职场人来说，最幸运的事莫过于遇良师。感谢这份工作让我遇到了非常好的师傅，甚至可以说是人生导师——彩霞姐。她是我的班长，我的师傅，她给予我的教诲与影响，始终深刻而珍贵。

从她那里，我学到了很多工作技巧和方法。刚入职时，我曾因她不经意间的高要求而感到心情沉重，但是在一次推心置腹的谈话和长期的相处中，我理解了她的用心。在高强度的工作中，学习与成长的速度才是最快、最有效的。她督促着我对自己保持高要求，她丰富的工作经验是我坚实的后盾，让我不害怕犯错，因为她会教我如何解决问题，避免重蹈覆辙。

其次，我想感谢我的父母。感谢父母永远无

条件支持我做任何事、做任何决定。身在印尼的我和他们相隔几千公里，但是每一次接通视频，看到他们的笑容，我都无比安心。他们的唠叨我早已习惯，那是他们最真切的牵挂。父母永远在我身后，是我最坚实的后盾。

最后，我要感谢自己。我想对过去平凡且努力的自己说一声谢谢。最让我引以为傲的是我一直在做自己。做自己喜欢的事情，和喜欢的人交往，接受平凡的自己，也接受不完美的自己。祝愿自己未来仍能保持热爱，奔赴山海，不忘初心，忠于自己。

值得庆幸的是，在缓慢又笨拙的成长路上，我身边一直有一群很可爱的人，她们就像疲惫生活里的解药治愈我。我人生每个阶段都遇到了很好的队友，让我被温暖，被照顾，被保护，总是收获真诚和善意，感受到被认可和坚定支持的能量。我十分幸福、幸运，感恩所有人和事。

车间里的感恩，藏在机器轰鸣中

■ 硕石 镍铁事业部 宋晓鹏

车间的钢筋铁骨间，总有不期而遇的温暖。那些交织的铸铁线、转动的链带，不仅铸造出合格的产品，更沉淀着并肩同行的情谊。

记得初入车间时，我对着复杂的工序手足无措，是班长一次次示范操作要点，工友们在休息时耐心解答疑问，让我逐渐独当一面。那些一起解决的技术难题、一起分享的欢笑，都是岁月最珍贵的馈赠。

感恩车间的老师傅们，是他们的坚守与传承，让匠心得以延续。他们粗糙的手掌上布满老茧，却能精准把控每一个细节，将多年积累的经验倾囊相授。他们教会我们的不仅是操作技能，

更是严谨细致的态度、负责任的担当。他们用一辈子的坚守诠释着“工匠精神”，也让我们懂得，平凡的岗位上，也能绽放不平凡的光芒。

感恩车间这个“大家庭”，是它提供了成长的土壤与奋斗的舞台。从最初对机器的陌生到如今的熟练驾驭，从对行业的懵懂到逐渐摸清门道，车间见证了我们的蜕变与成长。那些加班加点的坚守、攻克难关的喜悦、收获成果自豪，都离不开集体的支撑。

车间的日子或许平淡，却藏着最真挚的温暖。感恩每一次并肩协作，感恩每一次耐心指导，感恩每一次默默陪伴。

赤道上的温暖回响

■ 华宝 商务采购部 朱乔兴

时光荏苒，转眼间，这已是我在印度尼西亚度过的第三个年头。窗外的天空依旧是熟悉的赤道湛蓝，但空气中似乎夹杂了一丝雨季特有的湿润与清凉。当“感恩节”与华宝的征稿通知一同抵达时，我心中那份沉淀已久的感激之情，不禁澎湃涌动。

首先，感恩华宝，为我搭建了这个广阔的舞台。三年前，我怀揣着梦想与些许忐忑，踏上了“千岛之国”。是公司给予了我宝贵的信任与机会，让我能在国际化的舞台上历练、成长。从最初的语言隔阂、文化冲击，到如今的逐渐适应与从容应对，每一次挑战背后，都离不开公司的支持与资源。从苏拉威西岛到雅加达，在华宝，我不仅精进了专业技能，更学会了如何在不同文化的交融中协作共事。华宝不仅是一家公司，更像一艘航船，载着我与同事们，一同探索事业的蓝海。这份知遇之恩与培养之情，我深深感激。

其次，感恩我可爱的Ruth Nathania, Aku senang bertemu dengan kamu。你的热情、友善与包容，是照亮我异国他乡生活最温暖的阳光。还记得初来雅加达时，是你耐心地教我简单的印尼语，带我品尝地道的“Rendang”，在我遇到工作难题时倾力相助。我们不仅是工作中的战友，更是生活中的亲密朋友。从你身上，我

学到了“Santai”的从容与“Sabar”的耐心。这份跨越国界的感情，让雅加达从一座陌生的城市，变成了我的第二故乡。

同样，我要将最深的谢意献给我远在祖国的家人与挚友。在国外生活，意味着聚少离多，意味着你们需要承担更多的牵挂与等待。感谢父母的无条件支持，你们的每一句“家里一切都好，照顾好自己”，是我在这里拼搏最坚实的后盾。感谢挚友们的“在线陪伴”，虽相隔万里，但一个视频通话，几句玩笑问候，总能瞬间驱散我的孤独与疲惫。你们的爱，是我穿越时空，始终能感受到的温暖力量。

最后，感恩这段独特的经历本身。它让我拥有了更开阔的视野，更独立的品格，和一颗更具韧性的的心。它让我深刻体会到，无论身处何方，人与人之间的善意、帮助与协作，是世界上最通用的语言。

感恩节的意义，在于提醒我们常怀感恩之心。在此，我由衷地向华宝公司、向所有给予我帮助与呵护的师长、同事、家人和朋友们，道一声真诚的“Terima Kasih”！前路漫漫，我愿带着这份感恩，继续与华宝同行，与大家并肩，书写更多精彩的篇章。



衣襟上的星光

■ 硕石 仓储中心 张明月

每当我仰望星空，心中总会感慨，究竟是怎样的缘分，让我们跨越大洋，在同一家企业相聚？若各自沿着原本的生活轨迹前行，或许一生都难以在国内相遇。然而命运的奇妙安排，让来自五湖四海的我们成为志同道合的同事，朝夕相伴，共同书写这一段难得的际遇。

印尼多雨，善变的天像孩子的脸，早上还艳阳高照，下午暴雨骤然来袭，让人猝不及防。最让人担心的，莫过于晾晒在廊下的衣物。几次雨后匆匆赶回宿舍，发现衣服早被整整齐齐收好挂在室内，伸手一摸，干干爽爽，没有一点被雨淋湿的痕迹。楼下晒着的床单、被罩偶尔被风吹落，总会有人捡起，暴雨来临前，也总会有人在群里贴心提醒：“下雨啦，收衣服喽。”这些生活中细碎却温暖的善意，如同微光般照亮着我，让人心生感激。

在统计工作中，最重要的就是数据检查。一时的疏忽，便可能让整个统计过程失去意义；若最终无法保证数据的准确性，再多的前期准备也都形同虚设。但一个人的思维终究有限，容易陷入惯性与死循环。每当我眉头紧锁时，同事总能耐心提出她的解题思路，常常一个灵光一现便化解我的困惑。数据完成后，我们互相检查，在不断验证的过程中补充更优的解决方式。一次次集智攻克难题，不仅让我体会到工作的乐趣，更像是并肩“打怪升级”。感恩这份难得的同事情谊，它在一次次历练中升华为人生中不可或缺的珍贵友谊。

来到仓储中心，最感谢的就是我的主任。平时的工作中，她不仅教我台账、表格、现场实物的核对检查，还在一些小细节教我进行更细致的班组管理，让我理解如何立足本岗位去突破创新。每次和她交谈后，我总能感觉到思想被充实，想法也像烟花一样炸开，她总说我们是一个团队，每个人都有自己的长处，只要团队中的每个人都精诚协作，没有什么困难解决不了。

人生百态，工作与生活相辅相成，感恩所有遇见。这些日常里的微光，从不是耀眼的太阳，而是灶火的暖、邻里的甜、家人的惦念，像落在衣襟上的细碎星光，悄悄把平凡的日子，焐得软软的、亮亮的。

异乡的足迹

■ 硕石 工程建设部 傅少波

还记得刚毕业那年，我提着行李去深圳闯荡，离家一千多公里，是我当时觉得能走到的最远地方了。然而命运无常，总喜欢给人意料之外的安排，我从那座靠海的繁华都市走回了家乡，又从家乡跨越山海来到了印尼。每次连轴转的四次飞行，像把时间一点点折叠起来，站在机场安检口，看着人群拖着箱子往前挪，我突然意识到，半年时间又过去了。

2023年第一次踏上印尼的土地，镍铁线还只是一个热火朝天的工地，空气里弥漫着金属和泥土的气息。那时候的我，也像那条正在建设的生产线，对未来既迷茫又懵懂。如今回头一看，生产线已稳定运转，新的生活区也即将交付，机

场扩建后的跑道亮得像新磨开的刀锋，未来往返的航班将会更加顺畅。一切都有了妥当的安排，不再像过去一样捉摸不定。

有时候我会想，人是不是就像一只不太安分的候鸟，总要经历一段长途跋涉的旅途，受了风寒，流下汗水，才知道自己真正的方向在哪里。那些漂洋过海的夜，那些被炉火照得通红的路面，还有那些汗水浸透衣服的日子，都像一层薄薄的影子，伴随着我越走越远。

也许未来还有更远的路要走，但至少现在，我已经在印尼这片土地留下无法磨灭的足迹。这足迹是平坦的沥青路、是拔地而起的新生活区，也是我交过的朋友、不断闪回的记忆。

成长的足迹

■ 硕石 发电事业部 彭屿

拖着行李箱踏上飞往印尼的航班，窗外的云层宛如蓬松的棉花团。我紧握口袋中的护照，内心既充斥着对未知的忐忑，又怀揣着无限憧憬。从中国到印尼，从校园到项目现场，每一步足迹都见证了我从青涩学子到职场新人的蜕变。

初抵印尼，热带的湿热空气夹杂着陌生的语言迎面扑来。作为一名刚入职的大学生，我带着书本上的理论知识，却在面对现场错综复杂的电气设备时感到困惑——图纸上的线路符号与实际设备的接线方式存在差异，与当地同事的交流也显得格外艰难。

项目现场的高温与汗水，成为我成长最快的课堂。第一次跟随师傅参与设备检修，目睹师傅熟练地使用万用表检测线路、排查故障，我既心

生羡慕又急切渴望。师傅告诫我：“电气检修，仅凭理论远远不够，必须亲自动手、亲自实践。”于是，我从基础的线路巡检起步，逐步学习使用示波器、红外测温仪，在师傅的指导下尝试更换损坏的元器件。烈日下，汗水浸透工装，手上磨出薄茧；暴雨后，我们踏着泥泞排查户外设备隐患，衣服湿了又干、干了又湿。但每当成功解决一个故障，目睹设备重新运转，我心中便涌起满满的成就感。

如今，我已能独立完成基础的设备检修和维护工作。从漂洋过海的忐忑，到扎根现场的从容，每一步足迹都凝聚着学习与坚守。这些足迹，不仅烙印在印尼的土地上，更镌刻在我的成长历程中。

在印尼的三年

■ 华宝 行政综合部 白会如

漂洋过海的旅途、汗水浸透的地，从跨越国门的那一刻起，都留下了我们最真实的足迹，每一步都见证着成长，也镌刻着属于振石人的坚定与勇敢。

我的足迹始于2022年7月。那时的我，还是一名刚从校园走出的毕业生，带着憧憬、迷茫与冲劲，走进了集团的培训课堂。那半年里，我们在国内系统学习业务知识，深入了解集团文化精神，也第一次真正理解“走出去”的意义。那是一段沉淀的时光，让我从学生身份完成向职场人的第一次转变，也为未来的奔赴做好了准备。

时间来到2023年初，旅途真正开始——跨越数千公里，从熟悉的祖国来到陌生而热烈的印尼。从机场到园区，从闷热潮湿的空气到海风夹着海盐味的夜晚，所有的陌生感都在告诉我：新的旅程已经开始了。

而转眼间，我在印尼的生活已经走过三年。从2023年初到如今即将到来的2026年初，我和同事们一起在这片土地上扎根、成长、坚持。我们见证了一条条道路从泥地到通车，见证了一座座厂房从蓝图到投产，也见证了华宝在异国他乡从0到1的成长。每一次会议的争分夺秒、每一场协调的曲折、每一次深夜的灯光，都是我们共同走出的足迹。

作为一名从应届毕业生成长起来的年轻员工，我的变化也深深印刻在这片土地上。面对更快的节奏、更多的不确定性、更复杂的协调关系，我学会了在压力中寻找方法、在挑战前保持冷静、在团队里主动承担。三年时间，让我从青涩逐渐变得成熟，从只会执行到开始思考、从跟随者成长为解决问题的参与者。

回望这段旅程，每一步都来之不易，也都值得铭记。是集团的战略引领，是园区的火热奋斗，是同事们的相互支持，让我们在海外有勇气扎根、有底气成长。在印尼的三年，是“团队”二字最真实的体现。每一次任务都是共同推进，每一个难题都有伙伴相助。我们来自不同城市，却因为同一个目标在异国相聚；我们远离故乡，却在这里感受到了团结的味道。

回望这些年的足迹，有跨出的第一步，有走过的弯路，也有坚持的长路。它们不完美，却真实而闪光。正是这些足迹，串联起了从青涩到成熟、从迷茫到坚定的成长轨迹，也串联起我们在印尼扎根的每一个瞬间。

未来的路还在延伸。华宝的建设仍在加速，我们在海外深耕的步伐不会停止。我愿继续与同事们一起，在这片土地上留下更多坚定的足迹，让每一步都走得更加铿锵有力。

走踏实的路，做踏实的事

■ 硕石 发电事业部 陈丽萍

当飞机划破长空，穿越浩瀚海洋，降落在印尼这片神秘而又充满机遇的土地上时，我们便踏上了一段注定不平凡的征程。

跨越国门的旅途漫长而又充满未知。飞机窗外，云海翻腾，我们怀揣着对未来的憧憬与忐忑，告别了熟悉的家乡，飞向那片陌生的土地。初到印尼，扑面而来的是湿热的空气和浓郁的异域风情。语言不通、文化差异，一切都像是一道难以逾越的屏障。遥看印尼的街头，陌生的文字、独特的建筑风格，让我们仿佛置身于一个全新的世界。

电厂基建期，是一段充满艰辛与汗水的日子。施工现场，机器轰鸣，灼灼烈日，映照出我们忙碌的身影。为了确保项目按时推进，我们日夜奋战在工地。高温下，汗水湿透了衣衫，但没有一个人喊累。每一根钢筋的搭建、每一块混凝土的浇筑，都凝聚着我们的心血和努力。

然而，建设过程并非一帆风顺。每逢雨季，暴雨如注，给施工带来了极大的影响。道路泥泞不堪，设备极易受潮损坏，工期也因此受到了延误。但我们没有被困难打倒，迅速调整施工计划，采取了一系列防雨、防潮措施。在风雨中，我们坚守岗位，用顽强的毅力和拼搏精神守护着项目的进度。

在无数个日夜的奋斗中，电厂终于从一片荒

芜中拔地而起。当第一缕电流输送出去的时候，我们每个人的脸上都洋溢着自豪的笑容。那一刻，所有的辛苦和汗水都化作了喜悦和满足。

电厂顺利进入运行期后，我们的工作并没有丝毫放松。运行期的工作更加注重细节和稳定性。我们建立了严格的巡检制度，每天都要对各个设备进行细致的检查，及时发现并解决潜在的问题。为了确保电厂的安全稳定运行，我们还定期组织员工进行培训和应急演练。

在与印尼员工的相处中，我们也逐渐融入了当地的文化。我们尊重他们的习俗和传统，他们也对我们的工作态度和专业技能表示敬佩。我们一起工作、一起庆祝节日，彼此之间建立了深厚的友谊。

如今，我们已经在印尼这片土地上扎根近3年。回首过去，从初来乍到的迷茫和不适应，到现在的熟悉和热爱，我们留下了一串串坚实的足迹。这些足迹见证了我在印尼的成长和奋斗，也见证了电厂从无到有、从建设到运行的全过程。

未来的路还很长，还会有更多的挑战等待着我们。但我们会沿着这一串足迹继续前行，为印尼的电力事业贡献自己的力量，也让自己的人生在这片异国土地上绽放出更加绚烂的光彩。



足迹印热土，初心赴山海

■ 硕石 镍铁事业部 周蕾

“漂洋过海的旅途、炉火映照过的路、汗水浸透的地，都留下了我们最真实的足迹。”这句话，恰是我在印尼华宝工业园区硕石镍铁事业部两年多时光的生动注脚。从跨越国境的忐忑，到扎根异国的从容，每一步足迹都承载着成长与坚守，镌刻着热爱与担当。

2023年9月，舷窗外的云层撕开前路轮廓，我带着对未知的期许与忐忑，踏上了印尼的土地。初入厂区，简陋的环境曾让我一度茫然，不知如何在这片陌生的土地上安放自己的工作与初心。好在领导的悉心指引如明灯破雾，让我从堆场物资出库、入库的基础文职工作起步。那些日子，我捧着单据逐字核对，跟着同事穿梭在厂区的每一条小路，指尖划过的每一份记录、脚下丈量的每一寸土地，都是我扎根的开端。汗水浸湿工服的午后，星光伴我核对数据的夜晚，我深知唯有严谨踏实，才能走得远。在一次次学习与打磨中，我褪去青涩，从容应对各项工作，让汗水浸透的厂区地面，印下了我稳步前行的第一串足迹。

随着对工作的熟悉，我回到干燥窑车间，接手了更多核心文职工作——车间物资领料单、设备租赁单的整理归档，人员信息的精准记录，还有每日报餐、报水等繁杂事宜。凭借过往的工作经验与持续的学习积累，这些曾看似琐碎的工作

渐渐变得得心应手。公司组织的每一场培训、每一次考核，都是我提升自我的阶梯，我在笔记本上密密麻麻记下知识点，在实操中反复摸索技巧；即便偶尔出现小差错，也在领导的及时指正与同事的热心帮助下迅速修正。车间里，中国同事与印尼伙伴相互学习、彼此鼓励，没有语言的隔阂，只有共同进步的热忱。这段时光，我的足迹遍布干燥车间的各个角落，从办公室到生产现场，每一步都伴随着成长与收获。

2024年2月，我正式走上干燥窑中控岗位，开启了职业生涯的全新征程。我的足迹从此定格在中控室的操作台旁，身边是两位经验丰富的同事、默契十足的翻译，还有8位勤劳肯干的印尼伙伴。作为中控员，我深知肩上的责任重千钧：熟悉每一个操作流程，根据炉膛温度精准调控下料量，实时监控设备运行状态，每一项工作都容不得马虎。我将过往积累的知识与经验悉数运用，以身作则带领团队协作，耐心带教翻译与印尼伙伴，手把手传授操作技巧，分享应急处理心得。

如今，两年多的时光悄然走过，我的足迹已深深烙印在印尼华宝的这片热土上。从初来乍到的懵懂新人，到如今独当一面的中控骨干，漂洋过海的旅途见证了我的蜕变，炉火映照的道路记录了我的坚守，汗水浸透的土地沉淀了我的收获。

从远洋到扎根

■ 硕石 发电事业部 蒋宜骏

飞机穿越南海的云层时，舷窗外的碧波与天际线相接。这趟漂洋过海的旅途，不仅是跨越国境的迁徙，更是振石人在千岛之国播撒希望的征程。我们的目的地，是一片尚显荒芜的土地，未来这里将崛起一座现代化的硕石电厂，而我们的足迹，将从这片土地开始，镌刻下奋斗的年轮。

初抵现场时，广袤的土地上杂草丛生，仅有的临时板房孤零零矗立在风中，湿热的空气里弥漫着泥土与草木的气息。没有平整的道路，没有完善的设施，甚至连稳定的水源都需要临时调配。我们踩着泥泞，汗水浸透了工装。那些深浅不一的脚印，印在荒芜的土地上，见证着硕石电厂从图纸走向现实的第一步。

厂房建设的日子，是汗水与坚持交织的时光。记得浇筑主厂房地基时，为了保证施工质量，我们连续三十多个小时坚守现场，盯着混凝土浇筑的每一个环节。当第一根钢柱稳稳立起，当厂房的框架逐渐成型，我们踩着脚手架爬上高处，望着这片被我们一点点改变的土地，心中满是欣慰。

设备进场与调试阶段，是考验专业与耐心的攻坚战。巨大的发电机组、变压器等设备从港口运抵现场，我们与吊装团队密切配合，精准定位、平稳安放，每一个操作都力求万无一失。调试车间里，仪表盘上的指示灯闪烁不停，我们盯着屏幕上跳动的数据，反复校准参数、排查隐患。当设备成功启动，发出平稳的轰鸣，灯光照亮整个车间时，我们相拥而泣——这声轰鸣，是汗水浇灌出的果实，是我们足迹里最动听的回响。

如今，三年时光流转，硕石电厂早已褪去当初的荒芜。曾经的泥泞土路变成了平整宽阔的厂区大道，杂草丛生的土地上，现代化的厂房鳞次栉比，整洁的办公区、绿意盎然的绿化带相映成趣，厂容厂貌焕然一新。走进厂区，标准化的制度牌悬挂在各车间醒目位置，操作流程、检修规范、安全准则一目了然；操作岗位上，员工严格按照标准化流程作业，动作娴熟、精准高效；检修车间里，工具摆放整齐。我们的足迹，也从施工场地延伸到厂区的每一个角落：集控室里，有我们紧盯屏幕的专注身影；绿化带旁，有我们栽种树苗的辛勤足迹；培训教室里，有我们传授技术、分享经验的热忱身影。

漂洋过海的旅途曾充满未知，炉火映照的道路曾布满荆棘，汗水浸透的土地曾异常贫瘠，但每一步坚实的足迹，都让我们在千岛之国扎下了更深的根。从一无所有到厂房林立，从设备调试到稳定发电，从制度空白到标准化落地，硕石电厂的每一处变化，都镌刻着我们的奋斗与坚守。

深夜抢险纪

■ 硕石 发电事业部 李云涛

白天的暑热余温渐渐散去，晚风轻轻拂过海面。窗外万籁俱寂，陷入沉睡。硕石电厂三台250MW机组正以高负荷状态向电网输送着汩汩电流，集控室内大屏跳动的参数勾勒出平稳运行的曲线。

0:30，值长鲁效镇发现 #2机组负荷下降，机组负荷由249MW 下降至235MW，#2机组调门全开；#1、3机组为调频机组负荷升高，机组调门全开。值长鲁效镇凭借高度警觉与丰富经验，迅速安排#2机人员排查故障点，并申请降低机组负荷。

0:31，监盘人员集控主值颜廷伟、副值程佳俊检查发现#2机右侧再热主汽门关闭、#2机组EH油箱油位变化大、EH油压低报警，EH油压由15.99MPa下降至12.75MPa！险情就是命令！主值颜廷伟第一时间向值长汇报，立即启动备用的#2机#1EH油泵，油压升至14.31MPa，同时严密监视相关参数变化。备用EH油泵的启动，为后续处理争取了宝贵时间。

00:31:50，#2机#1EH油泵电气故障跳闸，无法复位，此刻，他们正在与时间赛跑。集控副值李凯波用百米赛跑冲刺般的速度跑到配电室，就地检查为#2机#1EH开关跳闸，立即对该开关进行复位。颜廷伟再次启动#1EH油泵，EH油压由最低的11.03MPa稳定在15.9MPa，机组EH油压恢复正常。

处理期间电网频率波动大，#1机组集控副值于江波、集控副值薛宝良立即开启主蒸汽管道、再热冷段疏水门进行降压，并手动开启高低旁降压，压力继续升高，集控副值薛冰立即开启PCV1泄压，直到电网频率恢复正常。操作人员在1分钟左右控制机组压力正常，避免了主汽压力过高、分离器温度高保护动作。

每一个普通的夜晚，当大多数人沉入梦乡，集控室窗外的灯光依然明亮，作业车辆鳞次栉比，占满了整片厂区。有一群人坚守在自己的工作岗位上无声的付出守护着公司的正常运转，用责任与专业点亮每一个深夜。

垃圾分一分，华宝美十分

■ 硕石 设备能源部 许光采

走进印尼华宝工业园区，一处处非常显眼的设施会吸引你的眼球——“垃圾分类箱”。这是华宝园区积极响应印尼政府号召：推动生活垃圾减量化、无害化处理，保护生态环境、促进绿色发展的举措。

为确保垃圾分类工作的常态化，华宝园区制定并下发了相关文件，督促全体员工认真学习。园区通过在生活区、车间张贴标语、食堂电视循环播放等方式，广泛宣传垃圾分类的标准与益处，使垃圾分类理念深入人心。同时，园区投入大量人力、物力和资金，在各区域建设垃圾分类

专用平台，配套设置分类垃圾箱。与此同时，园区安排专人负责生活垃圾的收集、分类与转运，确保垃圾分类工作落实到位。

垃圾分类是一项长期而艰巨的任务，更是一项必须坚持、不能间断的事业。让我们携手并肩，从举手之劳做起，从点滴习惯养成开始。无论是在生活区、车间，还是在食堂、办公场所，每一个细微的分类动作，都是对环境的守护；每一次正确的投放，都是对资源的珍惜。我们要让垃圾分类成为全员参与、共同践行的风尚。

月度★之星



李贵明

硕石 / 机械装备部

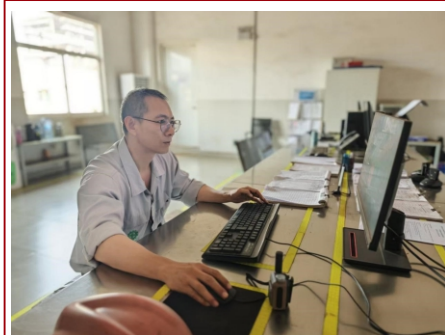
机械装备部行车维修工李贵明，不惧高温酷暑，不怕爬高上低，专业技能卓越，技艺非凡，解决问题专业且高效。他工作态度认真，细心检修，使得园区设备焕然一新；他团队合作默契，为团队树立榜样；他高度敬业，无论日常保养还是点检润滑，都能够认真对待，确保生产顺畅运行。



Nen Shang

硕石 / 仓储中心

Nen Shang凭借其卓越的专业能力、高度的责任心以及积极的团队合作精神，在多项任务中表现突出。他不仅能准确、流畅地完成语言转换，更深刻理解了文化背景，让中印尼员工沟通顺畅。他也热心帮助新同事快速融入团队，有效促进了部门整体技能水平的提升，营造了良好的团队学习氛围。



霍立学

硕石 / 镍铁事业部

霍立学专业技术过硬，能精准处理技术问题，为生产顺利进行提供保障。他理论知识储备丰富，善于将所学运用到实际管理中。立磨车间在其管理下，人员安排合理，生产有条不紊。同时，他责任心强，对工作一丝不苟，严格把控各个环节，为车间发展做出了重要贡献。



肖志杰

硕石 / 电气控制部

作为电气控制部的一名电工，自扎根岗位后，他凭借技术迅速排查并修复复杂电路故障，保障生产顺利进行。生产中，面对紧急任务，他主动要求加班加点完成，毫无怨言。每当同事有困难，他总是乐于帮助，积极分享经验，具有高度责任感和敬业精神。



王成 王琳琳

硕石 / 发电检修维护部

在检修维护部主任王琳琳、王成眼里，车间里轰鸣运转的，不只是机器。当生产线突发故障，他们第一个系上安全带排查；当新人手足无措，他们挽起袖子示范标准动作。工友们说，两位王主任的手表永远比标准时间快十分钟。这十分钟，是他们每天提前到岗检查设备的时间，是他们留给突发状况的缓冲，更是他们“跟我上”的姿态。在他们身上，你看不到指挥者的疏离。浅蓝色工装后背那片汗渍，是无声的号令；他们弯腰时与普通工人同样的弧度，是最有力的动员。