



中国·振石第十二届国际年会聚焦新质生产力！



本报讯 10月28日，中国·振石第十二届国际年会盛大开幕。来自海内外多领域的1000名嘉宾齐聚桐乡，共襄发展机遇，共创美好未来。

淮安市委副书记、市长顾坤，赤峰市委副书记、市长栾天猛，兴安盟政协党组书记、主席刘树成，浙江省政协人口资源环境委员会副主任张利明，桐乡市人大常委会主任潘川弟，桐乡市委常委、常务副市长王志军等领导、海内外客户、供应商、金融机构以及新闻媒体参加开幕式。振石控股集团党委书记、董事局主席张毓强致欢迎辞。振石控股集团总裁、振石股份董事长张健侃主持开幕式。

振石国际年会始终秉持“创新、协作、互信、共享”的精神，已经走过十二载春秋。本届振石国际年会以“新质引领·高质发展”为主题，让国际年会成为一个行业沟通、专家交流的前沿互动平台，一个新老伙伴拓展合作、共商共赢的行业盛会，一个新技术、新产品、新合作的共展望，一个

展示振石创新、多元、绿色、和谐发展成果的国际性舞台。

2024年，面对产业链、供应链的诸多挑战，振石人根据自身特色和优势，坚持以进促稳、先立后破、干字当头，不断以先进技术淘汰落后效能，因地制宜发展新质生产力。开幕式现场，张毓强主席向与会嘉宾分享振石发展新质生产力的做法与看法。



振石控股集团党委书记、董事局主席张毓强 致欢迎辞

转下一版

接上一版

这一年，振石加快夯实全球产能布局，全力推进项目建设和投产，向企业的高质量发展努力奋进。在市场低谷时找准时机和方向加码投资，再一次尝试了低谷时的高投资，希望能在高风险决策中迎接市场机会的到来。振石以只争朝夕之势，四大项目先后开工建设，全面体现了国内国外并举、二产三产并投、轻重产业并建的气势。只有高质量的发展与投入，才有高水平的体现与回报。依托于多元发展的十大产业板块，是振石持续高质量发展的底气和后劲。

这一年，振石加快培育新质生产力，为解决行业难题提供振石思路，赋能产业链高质量发展。2024年是振石研发投入最高、开发产品最多、创新成果最显著的一年，在多个领域实现了创新突破、创新引领、创新创造，进一步彰显了以新老、以新替旧、以新促新、以新养新的新格局、新气象。振石新能源光伏复材边框不仅是全球首创、行业首发，更率先实现商业化应用，规模化生产，为光伏行业提供高质量、高性能、高寿命、低成本的创新产品，实现了从零到一的突破，接下来是从一到十的新起点。

振石作为新能源风电复材行业的引领者，在产品技术创新上坚持应用一代、研发一代、储备一代，碳纤维系列产品、撒粉织物等创新产品，材料助力风电叶片更长、更轻、更安全。振石在新能源汽车的复材领域持续发力，系列化的动力电池保护材料，为新能源汽车装上铠甲，也为安全出行带去振石新材方案。

“产业链的高质量发展需要上下游的通力合作。作为引领发展的链主企业，振石有信心、有实力、有责任，更有决心为行业的健康可持续发展贡献力量。”张毓强主席强调，今年是振石改制成立35周年。万水千山，行则将至，振石坚持长期主义，坚信趋势向好。振石愿与诸位真诚合作，无论在哪个领域，共同推动行业高质量提

升，促进产业链深度融合，一起在危机之中育新机，于变局之中开新局，共同在中国式现代化的建设浪潮中，书写高质量发展的新篇章。



维斯塔斯风力系统有限公司全球采购经理 Margarita 致辞

Margarita表示，20年来，振石一直是维斯塔斯的忠实商业伙伴。我们一起探索世界和开发产品。成熟完善的供应链从中国基地平台延申到许多不同的国家；从一种类型织物到多种类型；振石仍在拓展其足迹和产品组合，以长期协议和合作伙伴关系下端到端的方式进行。

每天，振石和维斯塔斯团队都紧密合作。从讨论简单话题的简短电话会议到管理层会议，振石同事们深入每个话题，对我们的合作充满热情。他们渴望以最专业、高效和以客户为导向的方式解决问题。



时代新材副总经理兼风电产品事业部总经理侯彬彬 致辞

侯彬彬表示，我们与振石在风电领域的不同细分方向均处在行业领先地位，并且拥有深厚的

转下一版

接上一版

合作基础与共同的发展意愿。时代新材发展，离不开像振石这样的优秀供应商伙伴的全力支持。

回顾与振石长达九年的合作历程，让我们对“品行、创新、责任、学习、激情”的振石精神有了更为深刻的理解和体会。在世界风电行业周期性发展中，我们愈发深切地感受到张毓强主席在产业发展方面所展现出的战略定力及国际化产业视野，这在玻纤及新材料领域显得尤为珍贵。

我们希望能与振石携手共进，在技术和材料等方面的持续创新，为实现“双碳”目标以及推动制造业向高端化、智能化、绿色化发展贡献我们的力量。



通威股份光伏首席技术官邢国强 致辞

邢国强表示，在新能源领域，通威的高纯晶硅、太阳能电池产量都是连续数年全球第一，通威组件也在短短两年内进入行业前五。振石的复材边框产品在短短六个月内，就在通威完成了全方面性能评估、基地兆瓦级生产供应、屋顶实证等重要里程碑，相信未来我们在光伏及其他领域，将会有更多合作机会，一起完成双碳目标下的伟大历史使命。



中国进出口银行浙江省分行副行长刘扬 致辞

刘扬表示，口行与振石于2003年结缘，二十余载春秋，双方在智能制造、区域重大项目建设、绿色能源发展、“一带一路”和境外投资等领域广泛合作，业务量稳步增长、业务领域不断拓宽。如今，振石已成为进出口银行总行级重点客户，进出口银行浙江省分行也成为振石主要合作银行。

今年是浙江“勇当先行者、谱写新篇章”的再出发之年。进出口银行作为国家政策性银行，将继续坚定金融报国情怀，继续秉持“以客户为中心”的服务理念，做到“振石所需，就是口行所向”，建立“长期合作、休戚与共”的新型银企全面合作关系。让我们携手共进，共同打造银企合作的“浙江样板”，为忠实践行“八八战略”、为浙江“两个先行”和“重要窗口”建设作出新的更大贡献！



桐乡市委常委、常务副市长王志军 讲话

“振石不仅走出了桐乡，更跨越山海、走向世界，创造了一个又一个发展奇迹，一路成长为涵盖十大板块的中国企业500强、中国民营企业500强。”王志军表示，今年，是振石改制成立三十五周年。三十五年前，张毓强主席本着“振兴石门”的初心，创立了振石。三十五载风雨兼程，振石人凭着坚韧不拔的拼搏精神，实现了从无到有、从弱到强的华丽蝶变。

他表示，回望来路，我们见证了敢为人先，勇立潮头的“振石担当”，他们开创股份制改革

转下一版

接上一版

之先河，引领行业发展；我们目睹了科技创新突破的“振石力量”，他们用一根玻纤丝培育两个世界第一；我们更看到了积极响应“一带一路”倡议的“振石贡献”，他们将“地瓜”藤蔓延伸至五洲四海。

一根玻纤丝，不仅成为了连接振石与世界的纽带，也见证了桐乡这座城市的蓬勃发展。他强调，一年一度的振石国际年会，不仅是交流合作的盛会，更是共商发展的平台。希望振石继续弘扬企业家精神，与时代并肩奔跑，在深耕玻纤及复材行业的赛道上，勇攀高峰、再创辉煌，为桐乡经济社会发展作出新的更大贡献！

张健侃总裁作中国·振石第十二届国际年会信息发布，向与会嘉宾介绍了振石2024年主要经营发展情况、重大投资项目情况，以及2025年发展展望。



开幕式上，振石与合作伙伴举行战略合作签约，构筑伙伴关系、实现共同发展，致力于打造“求增长、促合作、图共赢、谋未来”的战略目标，进一步建立全面的战略合作关系。现场，并对2024年度优秀供应商、潜力客户、成长性客户、长期稳定合作伙伴、长期战略合作伙伴、最大供应商、最大客户进行感谢授牌。

华宝园区硕石项目1号清真寺建成投用

■ 宣传策划科



本报讯 为进一步满足穆斯林员工宗教活动需求，完善基础文化设施，营地、生产现场祈祷室、清真寺建设不断推进。10月4日，镍铁厂1号清真寺正式投用。

园区和项目共同坚持属地化管理，广泛吸纳印尼本土员工，其中，穆斯林员工占比近80%。依据穆斯林员工宗教活动开展需求及其分布情况，华宝营地、硕安营地、电厂、镍铁厂等区域

已建成祈祷室3个，清真寺1座，尚有1座清真寺在建。园区和项目还安排将祈祷时间纳入正常工作时间，充分尊重穆斯林员工宗教信仰。

1号清真寺开放当天，已有上百名员工进入清真寺祷告。祷告结束后，印尼员工表示，清真寺的建设让他们感受到了园区和项目对穆斯林员工信仰的尊重，也为现场员工带去了更多便利。

每逢节日，园区还会举行丰富多彩的活动，搭建中印尼员工沟通交流桥梁，营造和谐、友善的氛围。

此外，华宝园区先后向当地捐赠建设3座清真寺、捐赠伊斯兰习经院等，尊重本地宗教文化，加强园区本土化建设，践行社会责任。

扎根印尼，融入当地，园区将不断加强文化建设，完善文化活动设施，增强不同信仰、不同习俗员工的归属感，为园区发展凝心聚力。

迎接挑战 冲刺目标

■ 华宝 商务采购部 路坦然

第四季度是年末工作的关键期，不仅是总结过去、查漏补缺的时刻，更是增强干劲、迎接新机遇的重要时机。我们在这一时期更要全力以赴，确保各项业务顺利推进，实现年度目标。

第四季度初，我们必须对过去的工作进行全面回顾与反思，对于采购业务而言，这一过程尤为重要。检查过去的清关数据，找出进口和清关等环节中存在的问题，并通过深入分析这些问题的根源，确保能有效解决。针对查找出的问题，也要及时制定改进措施，确保在第四季度的工作中提高各项工作的效率和效果。

年末将近，团队成员可能会感到疲惫，因此，增强干劲显得尤为重要。我们需要提高团队的士气，确保每个人都清楚自己的重要性。重申

我们的业务目标，特别是在进口清关资料的审核上，让团队成员明确自己的职责和任务。

决胜四季度，不仅是为了完成年度目标，更是为明年打下坚实的基础。在冲刺的同时，我们也要开始规划2025年的工作蓝图。思考新的一年，清关物资进口变化和团队成长需求，提前布局。在回顾中总结经验，不断优化工作流程，确保在新的一年里能够高效清关，减少清关潜在的风险和障碍。

决胜四季度是每一位奋斗者的重要使命。让我们以坚定的信念和不懈的努力，迎接挑战，冲刺目标，为2024年画上一个完美的句号。通过查漏补缺、增强干劲，我们定能在四季度取得辉煌的成绩，为园区明年的发展铺平道路。

决胜四季度 构筑坚不可摧的安全防线

■ 华宝 设备安环部 李培冉

踏入四季度，华宝园区的安全监管工作迎来了一年中最为关键的冲刺阶段。面对火力发电、镍铁冶炼、物流运输等行业特有的安全挑战，我们制定了周密计划，以“决胜四季度”的昂扬姿态，全力推进各项安全措施，保障全年安全目标的顺利实现。

我们将启动深度安全隐患排查行动。特别关注高风险作业场所，彻底清查潜在风险。针对发现的所有隐患，建立严格追踪机制，确保整改措施逐一落实，闭环管理，杜绝安全盲区的存在。

安全教育是永恒的主题。我们将密集安排各类安全技能培训课程，涵盖紧急应变演练、特种设备操作规范教学、典型事故警示教育等内容。通过实战模拟与理论讲解相结合的方法，全面提升员工的安全素养和危机应对技巧。

深化与安全环保、消防、医疗等科室的合

作，定期举行联合工作会议，交流工作经验，统一应对突发事件的预案。同时，鼓励员工积极参与安全监督，形成全员参与、齐抓共管的安全监管格局。建立科学严谨的安全生产绩效评估机制，将安全监管成效直接关联至各层级管理者及一线工作人员的绩效考核中。

每月召开安全环保会议，全面回顾当月的安全监管工作，深刻剖析存在的问题，汲取教训，提炼经验。不断优化安全管理制度，使之更贴近实际需求，更具有前瞻性和可操作性，确保安全治理体系始终保持活力与效率。

此次“决胜四季度”的安全监管战略升级，标志着华宝园区在安全生产领域的不懈追求与创新突破。让我们凝心聚力，以坚定信念和务实行动，共同编织一道牢不可破的安全保护伞，为实现全年安全生产目标注入强大动能。

X射线荧光光谱仪的独白

■ 硕石 质检中心 何修锋

我是X射线荧光光谱仪，是材料分析领域的一名“侦探”。我的任务是通过发射X射线来揭示物质的元素组成和含量，为科学研究和工业生产提供重要的信息。

当样品被放置在我的检测台上时，我会向其发射一束高能X射线。这些X射线与样品中的原子相互作用，会产生特征性的荧光X射线。这些荧光X射线的能量和强度与样品中元素的种类和含量密切相关。

我拥有高灵敏度的探测器，能够精确地捕捉到这些微弱的荧光信号。通过对这些信号的分析 and 处理，我可以迅速确定样品中各种元素的存在及其含量。无论是金属材料、地质样品、环境污染物还是食品中的元素，我都能够准确地进行分析。在工业生产中，我则用于质量控制和过程监控，确保产品的质量符合标准。

我的工作原理看似简单，但实际上需要高度的精确性和稳定性。我需要在严格的实验条件下运行，以确保结果的准确性和可靠性。同时，我还需要不断地进行校准和维护，以保持我的最佳

性能。我的存在，使得人们能够更加深入地了解物质的本质，推动着各个领域的发展和进步。

我每天都在质检中心默默工作着，见证着无数样品的分析过程。有些样品来自遥远的地方，带着未知的秘密，而我则是那个揭开谜底的关键角色。

我能够快速、非破坏性地进行分析，这使得许多珍贵的样品得以在不被损坏的情况下，展现出它们内在的元素构成。

在地质勘探领域，我可以协助确定矿石中的元素含量，为矿产资源的开发提供重要的依据。我的操作虽然需要专业的技术人员来掌控，但我会尽力以简洁明了的方式呈现出分析结果。那些复杂的数据和图表，背后蕴含着关于样品的丰富信息，而将这些信息转化为有价值的结论，是我和操作人员共同的目标。

我是X射线荧光光谱仪，我将继续在探索物质世界的道路上前行，用我的“眼睛”发现更多的奥秘。



镍铁的独白

■ 硕石 仓储中心 邱百茂

我是镍铁，他们也叫我面包铁，除了钢厂的朋友和产业链工作人员，很少有人见过我的真身。有时候我很孤独，他们会将我堆在一个个规划好的库位里，不让我和其他镍区间的兄弟聚会。他们总说，镍点区间不一样的镍铁绝对不能放在一起。我时常怪他们太认真了，所以总趁装载机大哥工作的时候偷溜出去，但是次次都被他们逮回去，最终也就认命了。

我的出生方式很独特，既不是胎生也不是卵生。我最初只是一抔红土镍矿，他们将我烘干，在我的身体里加入了一些辅料后又将我送进一个将近800度的窑里，当我的身体变成焙砂后，再将我送进一个炉子里继续冶炼。炉子里的温度高达一千多摄氏度，把我都热化了！

他们说，那个炉子叫做“电炉”，从某种意义上讲，它算是我真正的母亲。我出生时以液态的形势从铁口流出，经过脱模冷却后，我的身体变得非常坚硬、非常沉重，再也不像当镍矿时那么轻盈！

我的变化还未停止。我会以新能源电池、特种钢、精密仪器、电子封装、航空航天材料，以及医疗器械等形象再次出现在大众面前。这个时候我身边有很多朋友，有配件朋友，有科技人员……但是再也见不到创造我的钢铁工人了。或许有一天见到了，他们也听不见我的声音，记不得我的样子。但是，我还会陪在他们身边，以不一样的方式！

万用表的独白

■ 硕石 电气控制部 胡涛

我是一个万用表，自那天我被一个小电工从盒子里拿出来，我便静静地躺在他的工具箱中，如同一位沉默的智者，等待着被需要的时刻。

当我被拿起使用时，我的数值开始跳动，仿佛在为即将开启的探索之旅而兴奋。两只如同蜗牛触角的测试笔，小心翼翼地触碰着电路的不同节点。电流流过我身体的细微变化，电压的高低起伏，电阻的大小差异。每一个数据的跳动，都像是我与电路之间的神秘对话。

我跟随小电工见证了许多电路谜题，用我的数字和声音揭示着电流、电压和电阻的秘密。我就像一把万能的钥匙，帮助小电工打开电路世界中那些神秘的大门。当他面对复杂的电气故障束手无策时，我就是他的希望之光。我可以准确地测量出每一个参数，为他指引出解决问题的方向，仿佛是茫茫大海中的一座灯塔。

有时候，我看着小电工忙碌的身影，便能感受到他的焦急，因为故障不等人，时间就是一切。而我，总是竭尽全力地提供最准确的数据，帮助他尽快恢复设备的正常运转。我如同一位忠诚的伙伴，与他并肩作战，不离不弃。

我知道自己的使命重大，不能有丝毫的差错。每一次的测量都责任重大，我必须保持精准，要像一支精准的箭，直射电路问题的核心。

我虽然只是一个小小的工具，但我有着无限的力量。我可以让黑暗中的电路重放光明，可以让停止的机器再次轰鸣。我为自己的存在感到骄傲，因为我是电气世界里的解谜者，是守护电路安全的忠诚卫士。

在未来的日子里，我将继续陪伴着小电工，为他提供可靠的测量数据，为这个世界的运转贡献自己的一份力量。

服务器的视角

■ 华宝 行政综合部 钟小波

作为一台服务器，我的使命是连接、处理与存储，时时刻刻为用户的需求服务。每当我启动时，内部风扇加速转动，伴随着刺耳的嗡鸣声，那是忙碌的前奏。

我的工作看似单调，实际上却充满了困难和挑战。每天，我会接收到来自全公司的各方请求，有人在查询余额、有人在购物消费、有人在扫脸识别、还有人沉浸于编辑各种表格文档。每个请求对我来说都是一个挑战，而每一次成功的响应都是我引以为豪的成就。我快速处理这些请求，确保信息及时准确地反馈给用户。这种瞬间的联接让我感受到一种独特的存在价值。

高峰时段，我最忙碌。数以万计的请求涌向我，数据在电路中如洪水般流动。此时，CPU资源占用奇高，温度瞬间飙升，风扇拼命运转，让我保持冷静。有时我会过载，但我知道，系统监控会通知运维人员帮助我进行负载均衡，优化处理，确保一切运转顺畅。

我的内部结构和外部系统息息相关。处理器是我的“大脑”，内存是我的“短期记忆”，硬盘才是我的长久记忆，而操作系统和各种应用程序则赋予我理解和执行任务的能力。每当运维人员进行系统及应用升级，我都会感受到一种焕然一新的兴奋，仿佛换上了新衣。

我并不孤单。在我身后，有一群敬业的工程师和运维人员在默默支持着我。他们会合理设计架构，定期检查我的状态，及时处理故障，确保我高效运作。他们的信任与依赖让我倍感珍惜。

作为一台服务器，我的存在是为了连接人类的生产需求与技术的力量。每一行代码、每一个数据包，都是我生命的延续。未来，我将继续在这条充满挑战与机遇的道路上前行，努力为每一位用户的良好体验贡献出一份力量。



安全帽有话说

■ 硕石 动力分厂 黄泽民

我是一顶安全帽，有着彩色的皮肤，椭圆的身材，在我出生的那天起，我的身上就印上了安全的标志，这是我一生的荣耀。我以自己是一顶安全帽自豪，为保护他人的生命、撑起生命的绿色通道而自豪。

我的主人在2023年12月进入公司，从他到变电站上班那天起，我就一直陪在他的身边。每次巡检、操作时，都少不了我，有我“罩”着他，他的心里面肯定很踏实。

我还清楚地记得，他第一次接过我的时候，好奇地像个孩子，左看看，右摸摸。初次戴上我，他还有点不习惯，但每次出中控室，他都会随手把我带上。转眼快一年过去了，现在的我已经成了他的“老伙计”，我和他一起为发现一个小缺陷而兴奋，为一次小失误而懊恼……

我第一次受伤是他在巡检的时候。初次巡检的他对周围的环境不是很熟悉，毛手毛脚的，让我很是担心，我只有竭尽全力保护他。巡检结束时，他放松了警惕，在端子箱下面观察结束后，猛地一抬头，说时迟，那时快，我挺身而出，只听“咣”的一声，我用自己身躯，抵挡住了这次撞击。回到中控室，他拍拍我，感激地说，还好有你。

我一直陪着他，为他抵挡一次又一次意想不到的伤害，我一直记得自己的责任，不敢有丝毫懈怠。我们感情越来越深厚，主人也深刻意识到了我的重要性，对我越来越信赖。

我身上的每一道伤痕，都是安全的警示。希望大家都能像我的主人一样，工作时将我们准确佩戴在头上。希望大家能更加重视安全，提高自我保护意识，始终将安全放在第一位。

水稳站的告白

■ 华宝 工程建设部 翟何何

我是水稳站001号，一个看似普通的机械“巨人”，却肩负着让道路更加坚实稳固的重任。我扎根在碎石镍铁生产线旁的贝石大道，见证着这条大动脉脉搏的每一次跳动。

我的工作或许简单，但并不平凡。每当清晨的第一束阳光唤醒我时，忙碌的一天也随之开始。料仓中，各种骨料如同饥渴的巨龙，等待着我的召唤。搅拌罐内，它们在水的魔法下，上演着一支“混凝土的华尔兹”，最终变身成为坚硬的稳定土。传送带则像一条灵巧的巨蟒，将这些“新鲜出炉”的混合料源源不断地送往施工现场。

每当目睹铺好的路面平整如镜，我心中总会泛起一丝自豪。因为我知道，我的每一份付出，都为无数人的出行提供了安全保障。但这并不意味着我的工作一帆风顺。恶劣的天气、原材料的质量问题，就像一个个顽皮的孩子，时常给我带来挑战。但我不畏惧，时刻提醒操作工们，要像工匠雕琢艺术品一样，精益求精，确保每一批混合料都符合标准。

我是一台机器，但我也有自己的梦想。我希望能够为更多的道路建设贡献力量，见证我们的华宝园区变得更加繁荣。我坚信，只要我们齐心协力，就一定能创造出更加美好的未来。

鄂式破碎机的自白

■ 碎石 工程建设部 杨立波

大家好，我是鄂式破碎机，一个在华宝工业园区碎石车间默默奉献的“劳模”。

我有着坚固的身躯，全身由钢铁打造而成，这让我能够承受巨大的压力和冲击力。我的工作场所是在碎石车间，那里灰尘飞扬、噪音嘈杂，但我从不抱怨，因为我知道自己肩负重任。

我的主要任务是将那些大块的矿石、岩石等物料破碎成较小的颗粒。当那些巨大的石块被送进我的进料口时，我便开始了自己的工作。我的颚板如同锋利的牙齿，紧紧咬住石块，然后通过强大的挤压力和破碎力，将它们一点点地破碎。每一次破碎，都伴随着巨大的声响，但我毫不畏惧，因为我知道这是我实现价值的过程。

在工作中，我需要不断地运转，消耗大量的能量。但我也很注重效率，尽可能地在最短的时间内完成破碎任务。我的操作人员会根据不同的物料和需求，调整我的参数，让我能够发挥出最

佳的性能。

我的工作看起来很简单，实际上却需要高度的精准和稳定。如果我的颚板磨损严重，就会影响破碎效果；如果我的运转速度不稳定，就可能导致物料破碎不均匀。因此，我的维护和保养也非常重要。定期的检查、润滑和更换易损件，是保证我正常工作的关键。

我知道，自己只是众多机械设备中的一员，但我却为自己的工作感到自豪。因为我的存在，那些原本难以处理的大块物料得以变成可以利用的小颗粒，为厂房、道路等基础设施的建设提供了重要的原材料。我见证了一个个设备基础的完成，也参与了一条条宽阔的园区马路修建。

在未来的日子里，我将继续坚守岗位，为园区的发展和进步贡献自己的力量。无论面对多大的困难和挑战，我都不会退缩，因为我是鄂式破碎机，一台坚强、勇敢、高效的机械设备。

一个“懒人”的跑步记

■ 硕石 工程建设部 刘维丽

在这个快节奏的时代，工作中的我们常常被各种压力压得喘不过气。一天的忙碌告一段落后，为了缓解工作带来的疲劳，越来越多的人选择在下班后运动锻炼。

像我这样的地道“宅族”，每次下班后看见在园区运动场上挥洒汗水的同事们，都忍不住想和大家一起动起来。

起初，我选择了跑步机作为我的“运动启蒙”。鼓起勇气进入了园区健身房的那一刻，我为屋子里人头攒动的景象而震惊，他们汗流浹背的样子和眼中的快乐与满足吸引着我。

按下跑步机启动键，我开启了“奔跑之旅”。没跑几分钟，我就气喘吁吁了，而旁边的同事已经跑了半小时，依旧面不改色。我心想：“他是不是有超能力？”

随着时间的推移，我从跑一公里就四肢酸痛

的运动新手，练成了跑五公里后才酣畅淋漓的运动达人，而跑步也成了任何事物都无法替代的习惯。每次跑完步后，虽然身体有些疲惫，但我的心情却异常舒畅，那些在工作中遇到的烦恼和困惑，通通被我抛之脑后。这种不断挑战自己、突破自我的成就感让我着迷。

现在，跑步已经成为我生活中不可或缺的一部分。运动不仅仅让我收获了健康与快乐，为我带来了乐趣与满足感，还让我找到了生活的平衡点。

一个“懒人”的跑步记是否感染了你？如果你也曾有过运动的冲动，那不妨从现在开始，走出“舒适区”的大门，跟我一起投入运动的世界吧！



变电站技术员入职初体验

■ 硕石 动力分厂 汪伟城

因缘际会，与振石结缘。出国工作是我职业生涯中的重要一环，而来到印尼之后的经历，让我有了很多新的体验。虽在此地时间不长，但感慨颇多，想借此机会和大家分享变电站技术员的入职初体验。

首先，我要感谢公司给了我出国工作的机会，给了我展示自我价值的平台，让我能够展现自己的能力。其次，要感谢姜厂和徐主任在工作中和生活中给我提供的帮助。

我能很快适应异国生活，并且能很快上手工作，离不开二位领导不遗余力的帮扶。无论是心理还是身体，他们对我的关心和帮助面面俱到。

虽然来到了异国他乡，但是我的内心却没有去国怀乡的负面情绪，仍旧温暖如初。究其原因，公司的后勤保障、领导的帮扶、同事的关心，都一样都助力着我克服身处异国的不习惯。

有趣的事时常发生，例如随口一提缺了的生活用品，很快就有同事热心送来。偶尔，我会觉得给同事带去了麻烦，但在看到同事们热情的眼神后，我知道我错了，人间的真情，不需要任何的介怀，坦荡接受，真心感谢就可以了。当别人遇到困难时，我也会把真情献出去，这就是最好的结果，不图回报，只求大爱。

太多种种，书不尽言。



榴莲王国

■ 硕石 行政综合部 廖元宏

富镍仅仅是印尼名片的冰山一角，印尼全境横跨赤道，地处南北纬十度之间，全年雨热充沛，典型的热带雨林气候造就了它自成一派的水果文化，尤其在榴莲产业上做到了极致。

榴莲属热带水果，最初在马来群岛被发现，随后流入东南亚，相关历史可以追溯到公元前1世纪。榴莲在东南亚传统文化中占据重要地位，素有“水果之王”的美誉，在一些国家甚至被列为国果。印尼种植榴莲的历史已有上百年，经过漫长的人工培育和演化，最终形成如今品类多样、品质优良的“榴莲盛世”。

项目所在的苏拉维西岛远非印尼榴莲核心产区，但岛上长达七个月的榴莲供应期，又恰恰印证了印尼榴莲种植得天独厚的优势。印尼榴莲的核心产区主要集中在爪哇岛及苏门答腊岛，按产量排列依次为东爪哇省、西苏门答腊省、中爪哇省、北苏门答腊省、以及西爪哇省等地区，五大产区榴莲产量占比达到60%，据印度尼西亚统计局数据显示，印尼2023年榴莲产量达185万吨，其中超过50%来自爪哇岛。印尼榴莲的收获期较长，能够做到全季供应，例如Lima Puluh的榴莲在每年4到7月采摘收获，Pasuruan在每年7到9月，Lebak在每年10到12月，Agam则在1月至3月。

与全季供应相得益彰的是印尼榴莲品种的多样，国人对从泰国和马来西亚进口的榴莲品种较为熟知，这其中金枕、青尼、干尧、红肉等品种在印尼同样广为种植，另有坤宝、苏丹等本土品种并驾齐驱。印尼在榴莲单品上也有自己独到的见解，乳制品、烘焙、糖果甚至是菜肴，五花八门，风味独特。印尼的榴莲文化底蕴深厚，官方也一向重视榴莲产业的健康发展，榴莲节、育苗大赛、出口政策、新兴种植园，印尼在宣告榴莲走向世界上似乎已经下足了决心。

印尼如今已经超越泰国成为全球最大的榴莲种植国，榴莲产量占全球的三成以上。近两年，印尼政府已在北苏门答腊省和西巴布亚省打造了约100公顷的榴莲种植园，并计划在其他省份建立更多的种植园，其中就包括了中苏拉威西省。东南亚国家工业起步慢，基础薄弱，水果便成了重要的出口产品，榴莲除了是经贸中的“顶流单品”以外，更幻化成了一个战略符号，其内涵远不止一棵树一粒果这么简单。

国人对榴莲的叫法并非直白的音译或意译，相传“榴莲”二字是远在南洋的华人有意起名。“思归者，食之流连忘返”，榴莲的汉化巧妙委婉，含蓄深刻，身在南洋的华人思之莼鲈，望穿秋水，想来雨季结束已有很长时间，苏岛新一季的榴莲总算又到了收获的时候。



这边风景独好

■ 硕石
计调物流部
卢曼曼

我在印度尼西亚苏拉威西岛东部的莫罗瓦利县（印尼语：Kabupaten Morowali）工作，到今天，我已经在此地工作了近两年的时间。随着时间的推移，我愈发喜欢这个地方。

每天早晨，道路两旁，自然风光如画，空气清新得仿佛能洗净心灵。每逢骑车穿过这片宁静的土地，我和同伴总会惊讶于这片土地的美丽，总要尽情感受着大自然的馈赠。清晨，阳光透过树叶的缝隙，洒在路面上，形成一片片斑驳的光影。微风轻拂，夹杂着丝丝不知名的花香，仿佛娇羞的少女轻声嬉闹。

道路近处的棕榈树林郁郁葱葱，树干上层层叠叠的棕榈果实结实而饱满，色泽明艳，跟树叶形成鲜明却又和谐的色彩搭配；远处的椰子树高耸入云，若有风来，它们的叶子在风中飒飒摇曳，发出沙沙的声音，仿佛在为这片土地奏响一曲自然的乐章。再往前走，一片绿意盎然的草地像一块无边的地毯平铺开来，直至远处的山坡，由嫩绿、向翠绿、到青绿渐变。远处层峦叠嶂的群山，水汽萦绕，仿似一副生动的青绿山水画卷。

早晨的空气清新得让人忍不住深呼吸。每一次呼吸，都能感受到空气中清冽的水汽，滋润着鼻腔和胸腔，弥漫的泥土和花草的芬芳也被悉数接收。这种纯净的空气，能洗涤掉城市中的尘埃和疲惫，让人感到无比的轻松和愉悦。

道路的另一侧，是一片片农田。虽未经精心打理，但也透露出另一番成于不成，全凭天意的闲适之感，在这个神奇的地方，哪怕随手将一截树枝插到土壤里，都会看见残枝生根发芽！偶然能遇见当地村民弯着腰，在田间耕作、收菜、或在田地旁边的小河流捕鱼。

偶尔停下车，静悄悄地站在路边，还能看到小河边、田埂上排着觅食的小野鸭。它们身形圆润，毛色不一，但大多有白色的小脸，若是察觉到我们的注视，便会撅起小屁股飞快地倒腾两只小脚钻进草丛中，憨态可掬的样子甚是惹人喜爱！

傍晚时分，夕阳西下，天空被染成了金红色。道路两旁的树木在夕阳的映照下，好像被镀上了一层金粉。微风轻拂，带来阵阵凉意，让人感到无比的舒适和惬意。结束一天繁杂而枯燥的工作，看到如此景色，疲倦倒也消除大半。

这边风景独好，不仅仅是因为它的自然风光美丽，更是因为它带给人的心灵上的宁静和满足。在这里，我不但找到了内心的平静，更感受到了生活的美好和幸福。

念

■ 硕石 工程建设部 杨柳春

今日是一个和风煦日、阳光明媚的午后，我独自坐在窗前，望着窗外山景，心中突然浮现出您的面容。您已离开我多年，而我仍能清晰地记得您的话语，那些关于生活的智慧、关于成长的道理。仿佛您就坐在我身边，微笑着指导我前行。那些教诲如同春日里的细雨，滋润着我心田，让我在人生的道路上不断成长。

您是一位平凡的农村女性，虽未接受过多少教育，却承担起生活的重担，细心照料着家。您偶尔也会为生活的细枝末节而烦忧，但坚持与付出，让您的身影在平凡中闪耀着不凡的光芒。

您的爱犹如一杯清茶，淡雅而清新，轻轻拂过心田，让人陶醉其中。在我的记忆中，您总是那么忙碌，日复一日地投身于繁重的农活与琐碎的家务之中，却从未有过半句怨言。那双布满老茧的双手，默默为我洗衣做饭，细心操持着这个家。您的坚韧与勤劳，如同璀璨星辰，照亮我前行的道路，成为我人生路上最坚实的榜样。

您自幼便教诲我，要与人为善，懂得感恩。这些话如同春日里的微风，轻拂过我的心田，让我学会了在生活中播撒爱与关怀。您反复叮咛，勿以恶语伤人，因为言语犹如锋利的剑刃，能够深深刺痛人心。您从小教导我吃亏是福，退一步海阔天空，便能拥抱更加宽广的天地。

然而，母亲，如今的世界已非往昔那般纯真无邪，人心的复杂多变让人难以捉摸。有时，我们的退让并未换来理解与尊重，反而可能助长了他人的贪婪与无度。这社会虽纷繁复杂，但我依然坚守您的教诲，心怀善念，步履不停。

回想起在家的温馨时光，您总是以和为贵，从不轻易与人争执，始终保持着与人为善、和和气气的态度。面对周遭的人事纷扰，您总是以极大的耐心去应对，用一颗平和的心去化解一切。

如今，我已步入而立之年，肩上扛起了家庭的重担。在生活的磨砺中，我愈发感受到生活的深邃与厚重。我学会了在吃亏后展现出宽容与退让，这并不是软弱，而是一种如您般的平和与智慧。

你是我生命中一道无法愈合的伤痕，是我不愿轻易触碰的隐痛，我时常选择沉默，因为一旦开口，泪水便会如泉涌般无法自禁。

在这阳光灿烂的春日午后，心中不禁多了几分感慨。请您安心，我和弟弟都已长大，足以替父亲分担家中的忧愁与重任。愿您在另一个世界一切都好！勿念！

柳梢青

■ 贝石 生产技术部 李逸舟

古道人稀，
荒村花乱，
薄暮云稠。
荠麦香浓，
霜竹气岸，
风水交流。

名都双轡曾游。

贪眠处，
珠帘梦幽。
无赖秋声，
吹寒入耳，
谁把银钩？

爱的颂歌

■ 硕石 设备能源部 许光采

犀利的争吵，
并不能让你战胜任何人，
最后失败的往往是你自己。

贬低他人，
并不能让你高人一等，
反而只会让人，
看到你隐藏的自卑。

真强者，
是那怀有海一般胸怀的人。
在人生中，
超越别人可贵，护持别人更可贵。

在人生中，
最重要的不是赢，而是爱。
华宝人要同心，
彼此相爱，相爱如弟兄，
华宝的明天就会更加和谐。

答案

■ 硕石 财务会计部 张恒

我躺在这片草地
仰望着星空
白天的嘈杂
与
夜的寂静
泾渭分明

远方驶过一辆火车
它载满了谁的思念
才跑得那么着急
回看我，为什么躺在这里
乱麻锁住了清风与山河
答案飘向大海

月度之星



王成龙

贝石 / 检修维护部

汽机车间本调班长王成龙，专业知识技能扎实，对工作兢兢业业，勇于承担急难险重的工作任务。他在工作中锐意进取，积极主动寻找解决困难问题的方法，能够高效地完成工作任务，并在工作中不断地总结经验，学习成长。



空氧站乙班

硕石 / 动力分厂

空氧站乙班班组由 3 人组成，包括 1 名代理班长和 2 名操作工。秉持“安全生产、技术精湛、团结协作”的宗旨，致力于不断提升整体素质与操作能力，全力确保公司空氧站系统的安全运行及保养维护。



李喜华

贝石 / 发电运行部

他时刻加强自身的专业技能知识学习，强化输煤系统的安全及运行管理。同时有针对性地对不同岗位进行培训与指导，提升公辅运行输煤系统的整体专业技能和素质。他在工作中身先士卒，始终奔波在生产第一线。



Yuniarni

华宝 / 设备安环部

护士副班长Yuniarni，工作认真负责，尽职尽责。在担任护士副班长期间，展现出了良好的管理能力，积极组织开展各项医技培训，引导护士班组提升医疗技能，提升医务室服务水平，为园区健康发展贡献安环力量。



江林威

华宝 / 财务会计部

在成本控制方面，每月做好成本测算，有效优化相关成本；在预算管理方面，做好24年预算执行工作，同时落实25年相关预算工作。他不断学习专业知识，提升专业能力，了解印尼当地税法，规避财务风险。



Hastuti

硕石 / 计调物流部

计调物流部文员Hastuti，作为最早来到计调物流部的印尼文员，她做事勤恳，学习能力强，为人幽默风趣，能有效完成各项数据指标的跟进。她积极乐观的心态感染着身边的每一个人，为团队进步贡献了非凡的力量。



尚国栋

硕石 / 设备能源部

他深入现场紧跟安装过程，把控安装质量，做到非合格不验收，全力推进电厂以及镍铁厂的整体设备安装顺利完成。对已投产的区域，他定期进行检查和监督维护工作，及时发现并配合解决设备故障，确保所有设备正常运行，诠释了扎根基层、深入现场的工作精神。



张焕东

硕石 / 安全环保部

他在电厂安全管理工作中表现突出，始终保持高标准、严要求，对安全细节一丝不苟。他以扎实的行动排查隐患、解决问题，为电厂的安全生产筑起了坚实防线，展现了安全管理人员的专业素养和敬业精神，为电厂安全生产保驾护航。

月度之星



陈杰

硕石 / 技术中心

陈杰工作严谨认真，思路清晰，不骄不躁，虑事周全，有开拓进取精神。他勤恳务实，能吃苦耐劳，能虚心接受同事给予的建议并改正，他积极主动，乐于助人，与同事关系相处融洽，是我们技术员学习的榜样。



钟石金

硕石 / 镍铁分厂

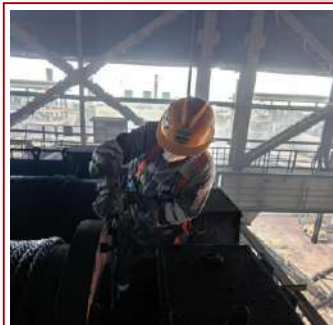
回转窑班长钟石金，自加入镍铁厂后，不断精进管理能力和设备操作知识，提高技术水平。他与团队成员一起研究操作流程，分析生产数据，努力寻找提高工作效率和产品质量的方法；他也不断培养回转窑技术骨干，带领团队解决问题，攻坚克难。



朱勇

硕石 / 质检中心

原煤分析员朱勇，在质检中心实验室的星空下，他最为耀眼，他视工作任务为己任，视设备为身衣，呵护备至。他以卓越的业务技能和辛勤的付出赢得大家认可。



李贵明

硕石 / 机械装备部

他专业技能卓越，技艺非凡，解决问题专业且高效。他工作态度认真，细心检修，使得园区设备焕然一新；他高度敬业，无论是日常保养还是点检润滑，都能够认真对待，确保生产顺畅运行。



二车间运维倒班B班

硕石 / 电气控制部

该班组在10月设备维护期间，认真负责，快速响应，及时处理现场问题。检修期间，他们认真落实每一项检修任务；在5S管理方面，他们认真落实炉区电气室5S管理，确保电气室卫生与定制化管理；在班组培训方面，他们积极开展安全培训和电工技能培训。



韩旭东

硕石 / 仓储中心

在镍铁回运期间，凌晨整理数据，白天持续工作。在同事休假时，他勇挑重担，兼顾原辅料与电厂生产统计工作。他每日出色完成12份报表，本月合计完成465份报表，完成原辅料出库工作399项、入库214项，并能及时完成领导临时需要的各类数据。



后勤卫生科

华宝 / 行政综合部

无论是办公室的整洁有序，还是公共区域的干净卫生，都离不开他们的辛勤努力。每天清晨，当第一缕阳光洒在华宝园区时，卫生组的成员们就已经开始了他们忙碌的一天。他们手持扫帚、拖把和清洁剂，穿梭在各个角落，用双手拂去尘埃，还原环境的本色。



雅加达小组

华宝 / 商务采购部

商务采购小组以敏锐的市场洞察力和卓越的执行力，确保公司物资及时、安全、成本优化供应。他们用坚定的专业态度，为公司节省了可观的成本并提升了采购效率，他们不懈的努力为团队树立了榜样。



记录

克服一个困难，完成一个目标，取得一项成果……
生产建设中，总有一些瞬间值得定格



1 硕石 商务采购部 朱于华

这是外出采办申购物资时的Rahmat Jordy Rumata，他在整理和码放满车的物资。Rahmat Jordy Rumata每天跑在申报物资

购买的路上，颠簸中挥洒着汗水，躬行间透露着朴实和纯粹，即使每天要走很多路，但每一步都算数，只有积跬步才可至千里，积小流方能成江海。



中印尼员工携手，共赴盘点之约。尽管灰尘很重，我们依然齐心协力，仔细清查物资，对差异项反复确认，规范不标准项并认真备注。照片定格珍贵瞬间，中印尼员工的团结协作在这一刻熠熠生辉，我们一起留存这份跨国合作的美好回忆。



2 硕石 仓储中心 彭瑶

3 贝石 发电运行部 李云涛

怀揣着希望与梦想，一个人背上行囊来到异国他乡。从泥泞的乡间小路到宽敞的水泥路，从简陋的集装箱办公室到宽敞明亮的中控室，从一个个阀门验收，一个个系统调试，到机组的整套启动，每个人都付出了心血和汗水。

独自背上行囊告别故乡，声声珍重叙盼来日方长。机翼飞驰穿越九霄云端，黎明日出映射万丈霞光。骄阳骤雨万物共享滋养，芭蕉棕榈海浪摇曳歌唱。焊花飞溅一派繁忙景象，汗流浹背万家灯火点亮。



4 贝石 发电运行部 颜玉洁



实验室工作中，常有困难与挑战相伴。仪器的突发故障，让我们无法正常工作，生产急需实验数据，需立马排除仪器故障并修理好，每个人都在忙碌着。正是那些克服困难的瞬间，铸就了难忘的回忆，这些宝贵经历，将激励我们不断前行，追求卓越。